



TERRITORIO ESPERANZA
UN BOSQUE SOBRE UNA ESCOMBRERA

PROYECTO ALBA
PERALES DEL RIO-GETAFE
JUNIO 2024

CHARLA PARA EL MUSEO VIRTUAL DE GETAFE

Autoras: Natalia López García
Victoria Martínez Latorre
Lydia Zarceño Quiralte



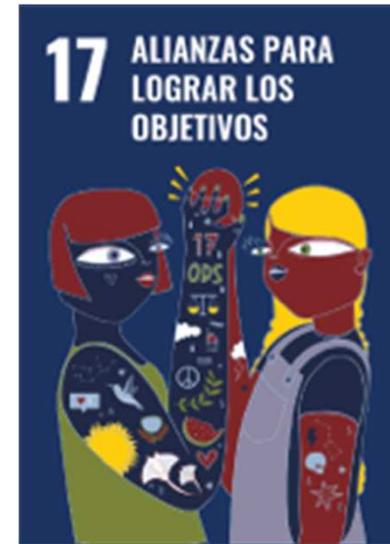
OBJETIVOS E INICIO DEL PROYECTO ALBA





OBJETIVOS DEL PROYECTO ALBA

Nuestros objetivos coinciden con la Agenda 2030, en especial: Acción por el clima, Vida de ecosistemas y Alianzas para lograr los objetivos.

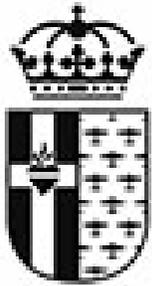


¿Cómo lograr todo esto?

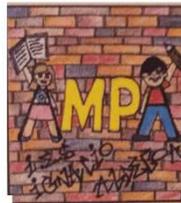
- Sensibilizando a la población escolar y equipos docentes
- Construyendo puentes con administraciones públicas, asociaciones amigas o personas simpatizantes
- Formándonos constantemente para saber identificar las heridas de nuestro entorno y curarlas...



INICIO DEL PROYECTO ALBA



GETAFE
AYUNTAMIENTO





ESCOMBRERA, TODO UN RETO

- ▶ Explicando el proyecto y negociando con el Ayuntamiento de Getafe conseguimos un terreno que nos dio la vida!
- ▶ El valor de lo autóctono, nuestro querido secarral.
- ▶ Hace más de 500 años era un encinar, un coscojal, una zona biodiversa y resiliente.



2019
Antigua escombrera...
¡¡Todo un reto!!



Territorio esperanza

2024
*Escombrera en
recuperación*



¿QUÉ RECURSOS TENEMOS Y NECESITAMOS?

- ▶ Herramientas básicas: azada, pala, cubos, pico, rastrillo, ahoyadora, etc
- ▶ Acondicionamiento del suelo: trituración vegetal de poda, gravilla, abono orgánico (heces de caballo).
- ▶ Agua: sistema de bocas de riego, carretilla, mangueras y cubos.
- ▶ Planta autóctona seleccionada.
- ▶ Estacas señaladoras y tubos protectores.
- ▶ Voluntarios.
- ▶ Alianzas con asociaciones y administraciones.





PRIMERA PLANTACIÓN: 2000 BELLOTAS en octubre 2019

- ▶ Recogida de bellotas de encina y de coscoja por La Marañosá.
- ▶ Primeros paseos de ALBA por el bosque autóctono más cercano.
- ▶ Siembra directa... primera acción fallida (brotes tiernos, conejos y otros roedores hambrientos)
- ▶ La próxima plantación con alcorques y protectores!





PROYECTO ENCINAR: VAMOS EN SERIO en marzo 2020

- ▶ A tiempo pasado vimos que la ilusión nos hizo empezar la casa por el tejado. El suelo era yermo y las bellotas no salieron.
- ▶ Entre octubre del 2019 y marzo de 2020, hicimos una plantación de 200 encinas, de las cuales ha sobrevivido un 20%.
- ▶ Lo importante es que el germen del Proyecto ALBA sí cuajó, y con mucho esfuerzo y técnicas innovadoras, estamos consiguiendo REGENERAR el terreno. Con ello, vuelve la fauna silvestre, principalmente de insectos y aves.

Territorio esperanza, micorrizando.

- Paseos por el río, vivero de ALBA, visitas al encinar, bosque Miyawaki y experiencia de agroforesta regenerativa.
- Cada curso compartimos experiencias, ilusión e interés recíproco.
- Ya nos conocen y visitan los fines de semana con sus familias y amigos.



► Aplicado a Perales del Río - Getafe

Micorrizando e innovando con una empresa granadina.....

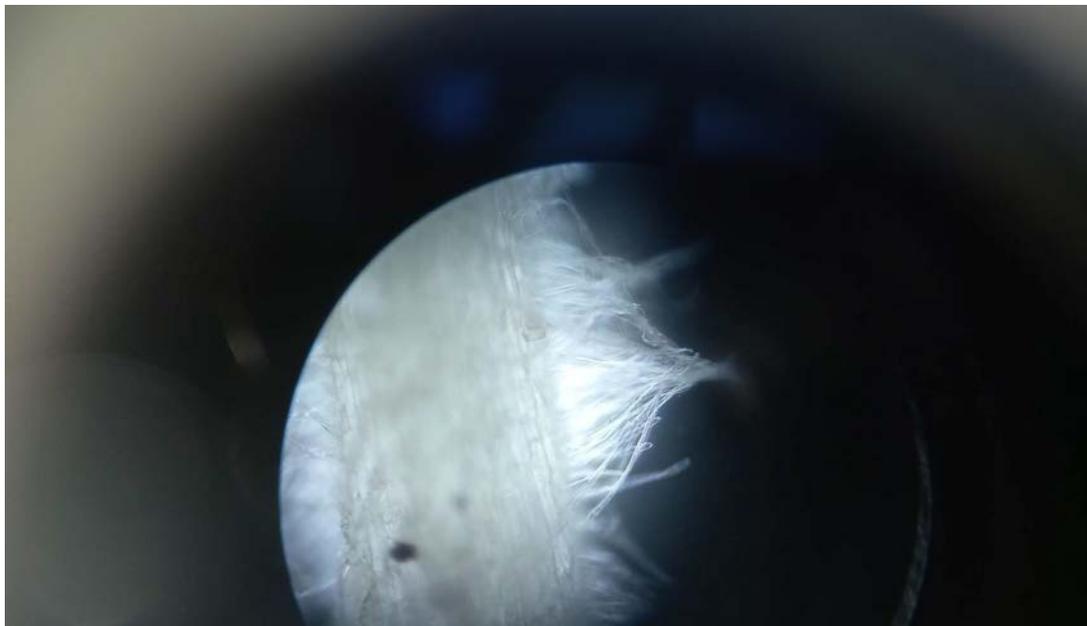


Imagen al microscopio de las micorrizas
Colaboración mutua de los hongos con las raíces.

Cómo aplicar nuestro bioestimulador
Resultado de aplicar producto enriquecido





Talleres con alumnado del barrio: IES Ignacio Aldecoa, colegio Santa Teresa y CEIP Julián Infantil La Luna, entre





Todo el ciclo de siembra: preparación de bricks, cribado de tierra



Footer



Siembra de sámaras de olmo, enebro, encinas y coscojas... y posterior riego.



Footer



Footer



EDUCAMOS CON EL EJEMPLO



Difusión del Proyecto Bosque Miyawaki y Encinar

CENTRO TERRITORIAL DE INNOVACIÓN Y FORMACIÓN MADRID – ESTE

Alcalá de Henares

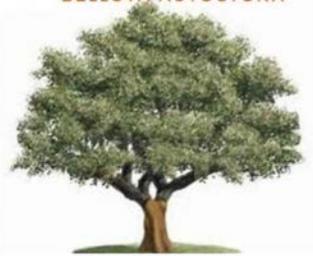


Curso y taller impartido a los equipos docentes del IES Antonio Machado de Alcalá de Henares 21-3-2022



PEQUEÑAS EFEMÉRIDES

- ▶ Construcción de un pequeño invernadero
- ▶ Plantaciones populares, con hasta 200 personas
- ▶ Alberto cuenta cuentos, siempre que puede, un regalo!



¡EL PROYECTO ALBA SIGUE EN MARCHA!
 SE ESTÁN ORGANIZANDO LOS TURNOS DE RIEGO DEL ENCINAR DE PERALES.
 SI QUIERES COLABORAR UNETE AL GRUPO DE WHATSAPP



DÍA de los BOSQUES AUTÓCTONOS
 Repoblación de árboles y arbustos

ALBA

Fechas: 27 y 28 Noviembre de 2021 Hora: 11:00h.
 Trae azadilla, pala, cubo, guantes, mascarilla y muchas ganas de repoblar nuestro encinar

Participa **uc3m** Universidad Carlos III de Madrid

Te esperamos junto a la rotonda del avión
 Inscríbete en: proyectoalba.peralesdelrio@gmail.com
 (google: proyecto alba perales del rio)

Colaboran: **GETAFE** DEPARTAMENTO **ARIBA** **IMIDRA** **CCO**



PEQUEÑAS EFEMÉRIDES

- ▶ Visita de Joaquín Araújo, un orgullo!
- ▶ Visita de HOPE, un reconocimiento!
- ▶ Entrevista con la revista digital El Salto, estupenda interlocutora, un espaldarazo!

**Joaquín
Araujo**



**Referente naturalista y
divulgador ambiental**



HOPE Javier Peña
Divulgador científico a nivel mundial



Instituciones y asociaciones colaboradoras.



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE

Proporciona el suelo,
el agua, broza,
protectores, preparación
del suelo...

OTRAS:

- Getafe Central
- Plántate
- AsbioGetafe
- Byopolin (Granada)
- Árboles contra el cambio climático (Granada)
- Operación encina (Granada)



Aporta asesoramiento,
encuentros, salidas, planta
y mucho cariño



Dirección General de Agricultura y Ganadería
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE,
ADMINISTRACIÓN LOCAL
Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Comunidad de Madrid



iMiDRA
Instituto Madrileño de Investigación
y Desarrollo Rural, Agrario y Alimentario

Proporcionan conocimientos
técnicos para diseño del bosque
Miyawaki y la mayor parte de
las plantas



BOSQUE MIYAWAKI

En Getafe tenemos el primer bosque Miyawaki público de España

Akira Miyawaki

1928-2021

- ▶ Akira Miyawaki fue un botánico japonés y experto en ecología vegetal que se especializó en semillas y bosques naturales. Actuó en todo el mundo como especialista en restauración de vegetación natural de tierras degradadas.
- ▶ Ideó un método de forestación que pudiera ser usado por cualquiera. Adaptable a cualquier tipo de terreno. Que fuese autosostenible, sin necesidad de mantenimiento y de rápido crecimiento. No importaba el tamaño, ni el terreno. A partir de 90 metros, podía ser el patio de una casa, los terrenos de una fábrica, la azotea o el desierto. Que fueran opuestos a los jardines artificiales tradicionales, sin mantenimiento y auto sostenibles. Utilizando las teorías ecológicas y los resultados de sus experimentos, rápida y exitosamente restauró, a veces en grandes áreas, bosques protectores (prevención de desastres, conservación del medio ambiente y bosques de protección de fuentes de agua)
- ▶ Este bosque absorbe mucho más CO₂, comparado con las plantaciones convencionales, crece 10 veces más rápido, es 30 veces más denso, y 100 veces más biodiverso. También es más resistente a los incendios y por tanto más adecuado para hacer frente al cambio climático
- ▶ Miyawaki estuvo en España.





BOSQUE MIYAWAKI

- ▶ Se basa en aprovechar el principio “**vegetación natural potencial**”. Donde cualquier terreno que sea fértil y sin ninguna intervención humana desarrollaría un frondoso y sostenible bosque en un máximo de 1000 años.
- ▶ Si en este mismo terreno, existe la intervención humana se acortaría el tiempo de desarrollo del bosque a 100 años.
- ▶ La manera de crear el bosque es plantando árboles de especies diversas muy próximos los unos a los otros, manteniendo la distancia entre especies iguales.
- ▶ La densidad con la que son plantadas las especies provoca una gran competencia entre ellas. En pocos meses no permiten que la luz llegue al suelo. Esto protege la humedad y el humus producido por las hojas que caen al suelo. Se reducen la incidencia de lluvias y heladas y se mejora la retención de agua, El bosque mismo se autorregula y clarificará con las especies mejor adaptadas.





BOSQUE MIYAWAKI

- ▶ El método Miyawaki, ha sido regulado por Shubhendu Sharma reduce el tiempo de creación del bosque a 10-20 años. Llegó a visitar el Matadero de Madrid para formar el primer bosque en nuestro país.
- ▶ Es una adaptación más práctica y flexible del método original.



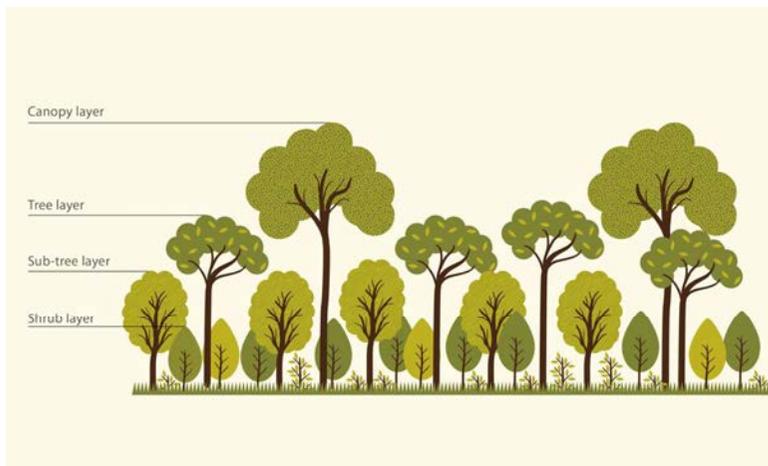
BOSQUE MIYAWAKI



- ▶ Lo divide en 5 pasos.
- ▶ **1. Identifica tu especie nativa**
- ▶ Al comenzar un proyecto, Sharma y su equipo primero van al parque nacional, la arboleda protegida o la reserva natural más cercana para buscar parches de bosque conservado. Observar la proporción relativa de especies nativas dará una idea de cuántas plantar
- ▶ **2. Nutre el suelo**
- ▶ Un suelo saludable es la base de un bosque saludable. “Encontrar diferentes tipos de biomasa, o materia orgánica, que puedan hacer que su suelo esté húmedo, lleno de nutrientes y tan suave que las raíces puedan penetrar fácilmente”,



BOSQUE MIYAWAKI- método Afforestt



- ▶ **3. Plantar los plantones y cubrirlos de mantillo**
- ▶ La clave para lograr un bosque denso es organizar el paisaje en una proporción beneficiosa de capas. “Dividimos nuestros árboles en cuatro capas diferentes: una capa de arbustos, una capa de árboles secundarios, una capa de árboles y una capa de tapiz”, explica Sharma. Los bosques más exitosos imitarán la composición de los entornos naturales que se encuentran en su área.
- ▶ El mantillo adecuado puede ser "cualquier cosa que no permita que el agua se evapore a la atmósfera, pero que esté lo suficientemente abierta para permitir que el agua se filtre y llegue al suelo". El mantillo no solo protege el microbioma del suelo, sino que también atrapa la humedad cuando hace calor y protege contra las heladas y el hielo cuando hace frío.



BOSQUE MIYAWAKI- método Afforestt



- ▶ **4. Cuidar durante unos años**
- ▶ El mantenimiento de rutina (regar y deshierbar) durante los primeros años. Nunca podar, dado que el objetivo final es crear un bosque frondoso, la poda contrarrestará ese proceso de crecimiento.
- ▶ Después de alcanzar cierta etapa de crecimiento, no se necesita deshierbar. El bosque se vuelve tan denso que la luz del sol ya no llega al suelo y no crecen.
- ▶ **5. ¡Déjalo crecer!**
- ▶ El humus es el material orgánico, es una combinación de biomasa, hongos, cadáveres de insectos, microorganismos, lombrices, etc. que está presente naturalmente en ambientes saludables. Una vez que comience a formarse, es hora de dejar de cuidarlo “El humus es el alimento del bosque”, dice Sharma. Los bosques generalmente se pueden dejar solos después de tres años.



BOSQUE MIYAWAKI EN GETAFE PRIMERO EN ESPAÑA

Aplicado a Perales del Río - Getafe

Está siendo todo un reto trasladar la experiencia de muchos años de estudio del japonés Akira Miyawaki a Perales del Río, aplicando su técnica a nuestro bosque mediterráneo.

Nuestros pasos son:

Diciembre 2020 Parcelación del terreno

- ▶ En una parte del encinar que habíamos plantado el año anterior, marcamos un rectángulo de 16x10m





BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe

2.- Mejora del terreno

- ▶ Ante el degradado suelo de escombrera y vertidos hemos tenido que enriquecer el terreno con trituración vegetal y heces secas de las yegudas vecinas .
- ▶ Trajimos 4 remolques de estiércol restantes y otros 4 remolques de materia orgánica vegetal. El ayuntamiento nos facilitó el aporte de la materia vegetal hasta el encinar.



Abono humeante para tierra muy necesitada



► Aplicado a Perales del Río - Getafe

Remolques y muchos viajes en nuestros propios vehículos.
ESTIÉRCOL.





BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe



Caminos del bosque ya trazados

3.- Diseños de caminos y vías de riego

- ▶ Diseñamos y marcamos los caminos
- ▶ Parcelamos en secciones de 1m² para poder redistribuir mejor las especies. La división se hizo con cordajes y estacas. Una vez realizada la plantación se eliminaron.

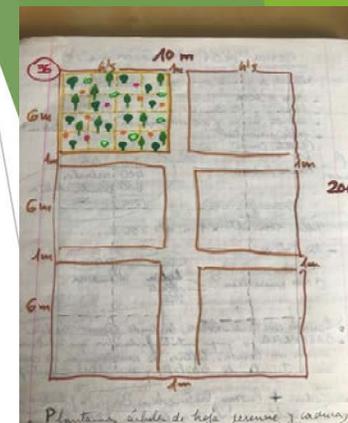


PROYECTO BOSQUE MIYAWAKI: PLANTACIÓN DE ESPECIES

► Aplicado a Perales del Río - Getafe

► 4 Selección de especies

- Observamos los ecosistemas cercanos:
 - . bosque mediterráneo (encinar y sobre todo coscojal de La Maraños)
 - . vegas de los ríos del sureste (vegas humanizadas, retamares, tarayes, campos de cereales)
 - . ribera cercana al río Manzanares (arbolado de ribera)
 - Encontramos las especies de árboles, arbustos y plantas trepadoras, anuales y adventicias.
 - Primera donación del vivero de ARBA.
 - Resto de planta del IMIDRA.
 -
- Repartimos las especies en proporción de 2 árboles, 3 arbustos y 4 plantas por metro cuadrado. Proporción recomendada por el IMIDRA.
-



Diapositiva:



BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe

4.- Estudio y Plantación de especies





PROYECTO BOSQUE MIYAWAKI: PLANTACIÓN DE ESPECIES

- ▶ Aplicado a Perales del Río - Getafe
 - ▶ Al recibir la planta del IMIDRA completamos la plantación.
 - ▶ **ÁRBOLES** hoja perenne y caduca: encinas, quejigos, coscojas, alcornoques, lentisco, álamo blanco y pistacia therebinthus.
 - ▶ **ARBUSTOS:** espino negro, majuelo, retama, tarayes, madreselva etrusca, madreselva mediterránea, jaguarzo, cornejo, madroños, jazmín silvestre, escaramujo, labiérnago, olivillo, rhamnus alaternus y catharticus, osyris alba.
 - ▶ **PLANTAS:** salvia, romero, lavanda, regaliz, jaguarcillo, ajedrea, cantueso, mejorana silvestre, tomillo y esparto.





BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe

5.- Cobertura protectora

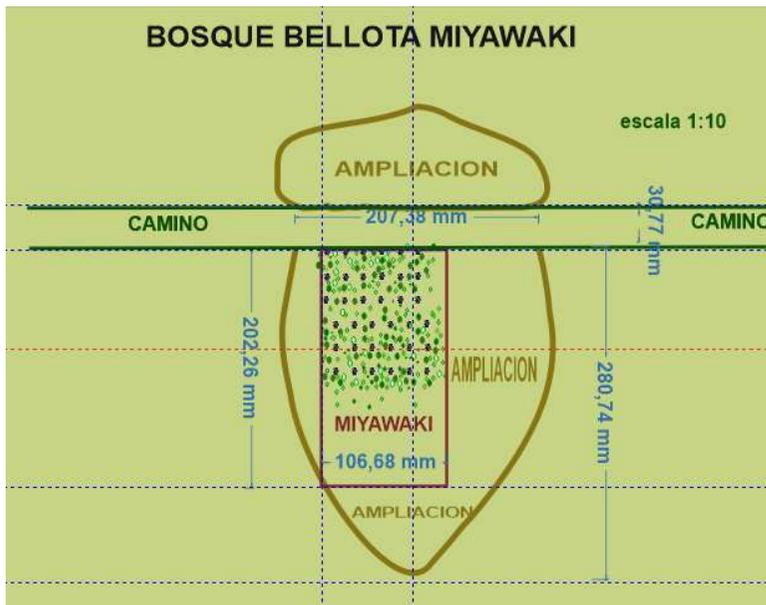
- ▶ Añadimos de cobertura la misma broza vegetal.



BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe

7.- Ampliación 2022



- ▶ Dado el éxito del proyecto del 2021, dado que necesitábamos mantener cohesionado el grupo en un nuevo proyecto y no teníamos más espacio autorizado, en el 2022 hemos ampliado el bosque de 160 a 450 m².
- ▶ La superficie se ha multiplicado volviendo a la idea original de darle forma de bellota desde el cielo.
- ▶ Se ha aprovechado el camino natural para separar el fruto del caperuzo.
- ▶ Se cambia el vallado al nuevo
- ▶ La superficie actual es de aproximadamente 450m² añadiendo 2000 plantas con la misma técnica.

BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe



6.- Carteles- 1-Indicador

- ▶ Este es el primer letrero rústico en madero que hicimos. Son tablas de madera de pino con las letras grabadas de manera manual . El poste es un tutor de pino que encontramos abandonado. A todo se le dio un tratamiento de intemperie.
- ▶ Se colocó pinchado dentro del bosque y orientado hacia el camino para que lo vean los paseantes.





BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe



marzo 2021



marzo 2022



marzo 2024





BOSQUE MIYAWAKI

Aplicado a Perales del Río - Getafe



6.- Carteles- 2-Directorio

- ▶ Ha sido diseñado, impreso y construido por los vecinos. Justo a tiempo de la celebración de la Semana del Medio Ambiente 2021. Cuánto partido se le puede sacar a Filomena y cuánta colaboración vecinal hay en Perales del Río!!!
- ▶ El cartel es de vinilo con filtro UVA sobre un armazón de madera tratada para la intemperie.
- ▶ Se indica la técnica utilizada y las especies arbóreas plantadas.



BOSQUES MIYAWAKIS EN ESPAÑA



Mallorca Junio 2021 con SUGI



► Zaragoza Febrero 2022



► Alcobendas noviembre 2022 también con SUGI



Ciudad Real 2023



Las Rozas Enero 2024



BOSQUES MIYAWAKIS POR EL MUNDO

. 1.- Semeurs de forêts. Sembardores de bosques FRANCIA

Plantation citoyenne d'une nouvelle forêt

A Clessé, Deux-Sèvres (79)
Du 11 au 13 mars 2022



- ▶ Ellos son nuestros inspiradores leyendo un artículo de sugerente título “Cariño, ¿y si creamos bosques?” pensé ...y por qué no aquí?”
- ▶ Asociación que crea nuevos bosques a través de la compra de tierras vírgenes. Crean un santuario por 99 años,
- ▶ Creen que es posible revertir la tendencia, solo si no nos sentamos a la espera.
- ▶ Crean bosques reales, lugares de vida reales para especies animales y vegetales como un acto militante para proteger el futuro de nuestros niños.

Tienen un curioso sistema para determinar la fertilidad de la tierra que es enterrando unos calzoncillos durante 1 año.





BOSQUES MIYAWAKIS POR EL MUNDO



SUGI Opera en Belgica, Francia, Reino Unido, Estados Unidos, Canadá, India, Brasil, Chile, Kenia y Sudáfrica



BOSQUES MIYAWAKIS POR EL MUNDO

PROYECTOS POR EL MUNDO

. 3.- SUGI

se enfoca en revitalizar áreas urbanas y aumentar la biodiversidad en ciudades a través de la creación de bosques nativos utilizando la técnica Miyawaki. Uno de sus últimos trabajos ha sido crear un bosque Miyawaki en el corazón de Bruselas.

Ecole de Barvaux, Belgique

1 an

2018 - 1 m 2019 - 2 m

Ormeignies, Belgique

3 ans

2016 - 30 cm 2019 - 3.5 m

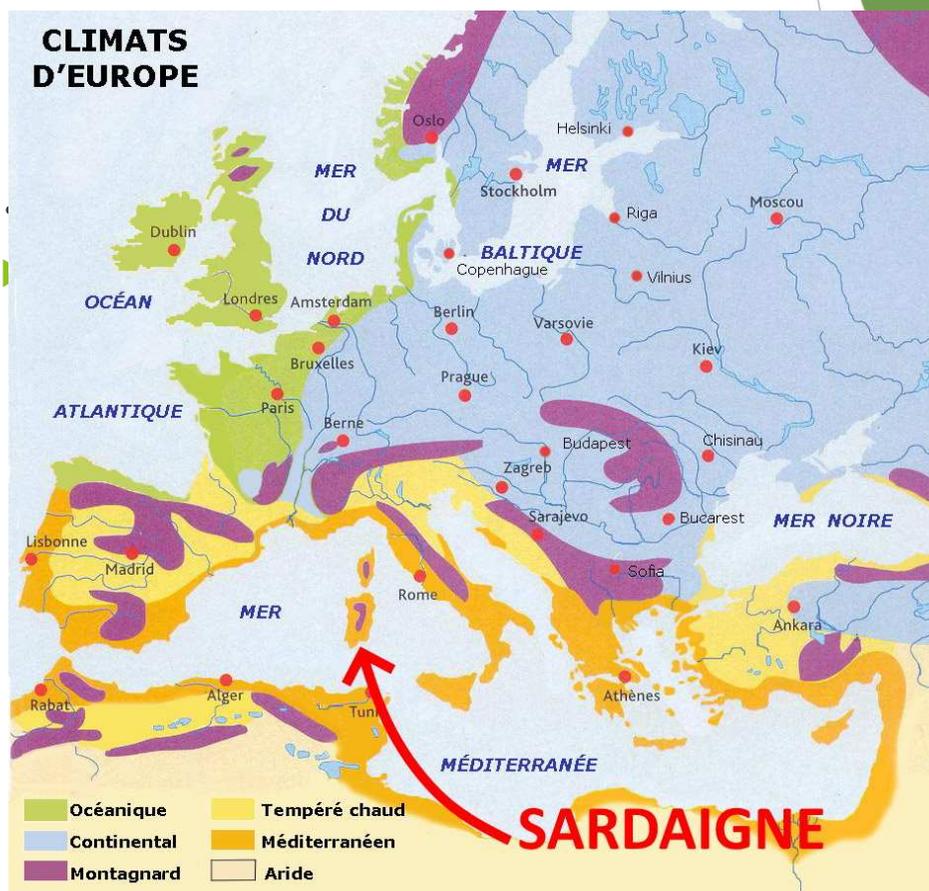
MAI 2018 JUIN 2021

Diapositiva:



BOSQUE MIYAWAKI - EFICACIA

- ▶ Un estudio realizado en Cerdeña en 2011 quería probar la técnica en un lugar donde todos los demás métodos de reforestación habían fallado.
- ▶ Los resultados obtenidos 12 años después de la siembra son positivos: después de comparar las técnicas tradicionales de reforestación, la biodiversidad vegetal según el método de Miyawaki es alta, y la nueva cenosis (comunidad vegetal), pudo evolucionar sin más apoyo operativo después de la siembra.



BOSQUE MIYAWAKI JUNIO 2024





ASOCIADAS SACAMOS VENTAJAS



Vivero de ALBA



Vivero del IMIDRA



Vivero de ARBA



Vivero del IES Tierno Galván de Leganés.

El Ayuntamiento de Getafe ha recibido por el Proyecto Alba el segundo Premio a nivel nacional de la Federación Española de Municipios y Provincias, en reconocimiento a las buenas prácticas por la red establecida con instituciones y asociaciones amigas.

Gracias a todos los colectivos y grupos, asociaciones y Mesa del Árbol de Getafe en donde estamos vinculadas para mejora del arbolado en nuestro municipio.



Tenemos un problema: El suelo se empobrece.

Una respuesta posible podría ser la agricultura regenerativa, cuyo objetivo es racionalizar los recursos:

hacer mejor, con menos.

Alimentar a las plantas correctamente, sin empobrecer los suelos sino regenerándolos, reduciendo las emisiones, el consumo de agua y el impacto en la biodiversidad.

Agroforesta sintrópica o regenerativa en ALBA

Cómo obtener un crecimiento de variedad de especies que se acompañan y regeneran el suelo.

Perales del Río. Diciembre 2023.





Todo empezó en la primavera de 2022

- Comenzamos con Ana Sosa, amiga de Olmo, y Experta en Agroforesta sintrópica o regenerativa.
 - . Hicimos un nido, dentro del encinar, incluyendo diferentes semillas, algún arbusto y árboles muy jóvenes.
 - . En menos de un año, lo que era semilla de cardo se transformó en este hermoso ejemplar.
 - .Y el cardo en el invierno ya nos dio de comer.





FORMACION INTERNA CURSO-TALLER DE AGROFERASTA

- Ernst Götsch, creador de una verdadera revolución verde, elaboró una técnica forestal trabajando junto a la naturaleza y no contra ella.
- Regeneró en Brasil una gran hacienda deforestada a la que devolvió la fertilidad del suelo, reavivó arroyos que habían desaparecido y trajo la lluvia de vuelta, generando un ciclo continuo de renovación
- Sus estrategias se asemejan al modo de funcionamiento de los ecosistemas naturales
- Técnica de Nido de árboles: plantando en una proporción de 1 a 100. En la naturaleza la proporción es de 1 a 500
- En el alcorque hemos plantado encina, coscoja, fresno, olmo, aligustre, saúco, catalpa, magnolio, arce negundo, limonero, níspero, acacia, lavanda,.... y semillas de puerro, alubias, rosal silvestre, cardo, semillas de adventicias como ricino.
- Cada especie cumple su función para proteger a la encina, de crecimiento más lento y perezosa, con el aporte de las hojas de los caducifolios y la ayuda de las raíces de todas las especies que acompañan en el nido y ayudan en su formación.

Diapositiva:



Nuestra introductora y amiga Ana Sosa especialista en Agroforesta Sintrópica o Regenerativa.



Primera creación: nido de árboles y semillas





El segundo encuentro con Ana fue para hacer dos caballones. Nos dio listados de semillas, arbustos y árboles que fueran de fácil crecimiento y se acompañaran en cada caballón. Abrimos la convocatoria a diversos colectivos interesados en formarse en esta nueva técnica, y ampliamos nuestro círculo de amistades.



La agroforesta regenerativa es un enfoque agrícola que integra árboles y plantas en sistemas de cultivo y pastoreo para imitar la estructura y función de los ecosistemas naturales. Este método no solo aumenta la biodiversidad y mejora la salud del suelo, sino que también captura carbono, contribuyendo significativamente a mitigar el cambio climático. En un mundo donde la degradación del suelo, la pérdida de biodiversidad y el cambio climático son desafíos apremiantes, la agroforesta regenerativa ofrece soluciones sostenibles y resilientes para la producción de alimentos. Ana nos explica cómo la agroforesta regenerativa restaura y mejora los ecosistemas productivos al seguir principios naturales. Estos sistemas son capaces de producir alimentos y materiales al mismo tiempo que regeneran el entorno, haciendo posible una agricultura verdaderamente sostenible.





- Dos días de intensa actividad para poner en valor otra experiencia ya llevada a cabo en fincas y terrenos de gran parte de nuestra península.
- Con posibilidades de producción a medio plazo.
- A mitad de la agricultura y la reforestación y para la recuperación del suelo.



- Cada semilla o planta tiene su cobertura, tapadas ligeramente o enterradas.
- Semillas: Lentejas, maíz, garbanzos, altramuces, judías, bellotas, castañas, almendrucos, semillas campestres
- Estaquillas de variedad de arbustos: espino albar, rosal silvestre, tarayes, y pequeños ejemplares de árboles.
- Jóvenes árboles de 2 o 3 savias: alcornoques, robles, encinas, enebros, frutales.





La tierra blanda y húmeda facilitó el trabajo



El surco de cada caballón se hizo entre todas.



1. Con el principio de “el bosque trabaja para quien lo trabaja” nos aporta la idea de que si no lo trabajamos alguien sacará el producto.



Los dos surcos se abrieron para guardar semillas, arbustos y jóvenes árboles





2. Seguir los “Ciclos de la naturaleza” que son distintos que en un huerto o monocultivo, donde orientamos la siembra o el crecimiento a algunas especies básicas de ciclos muy cortos. Mientras que en la ASoR damos tiempo y lugar a la coexistencia de diferentes ritmos de vegetales que podemos acelerar a varios niveles: plantando a muy alta densidad, combinando y acompañando especies, estratificando en alturas.



Las palas de chumbera hidratan

Las vainas dulces de acacia sirven como aporte al suelo





El sol de Diciembre nos permitió comer en el encinar

3. “Manejamos el sistema” podando y recortando para “dar de comer al suelo”. Conociendo lo que aporta cada planta en minerales, agua, poder perforar el suelo, evitar sol directo, son ejemplos de calidad para el resto, desplazando a otras especies menos generosas o más básicas.





Colocando la malla protectora,
trabajo en equipo donde nadie sobra.

En el interior quedan las plantas y
alrededor mantillo y palas de
chumbera hidratantes.
Los caballones protegerán de
conejos, perros y darán más
visibilidad a paseantes.





4. “A muy alta densidad” muy juntitas, para que aporten, abran y perforen el suelo con sus raíces, favorezcan la humedad y recogida de agua, den oxígeno al suelo.

El principio de “dar de comer al suelo” evita el labrar y el abonar, pues las mismas hojas y plantas ya producidas, que no son de consumo, sirven de cobertura y mantienen los aportes necesarios para ese suelo.



El espino albar y todos los árboles se podaron en invierno

El invierno cambió el color y frenó el crecimiento



Las especies se acompañaron y protegieron

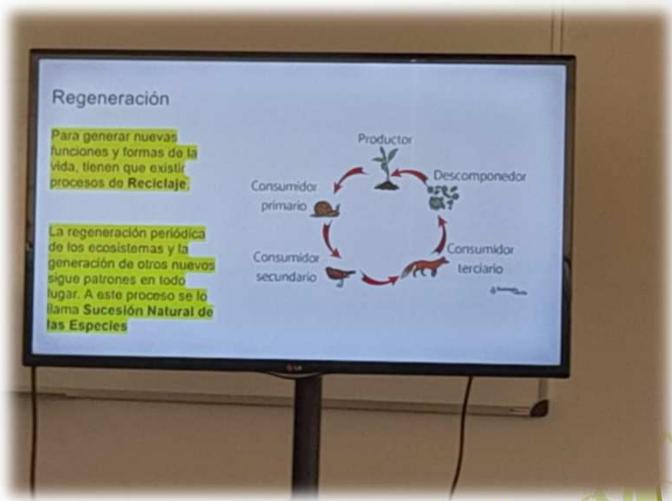




5. Valorando la FOTOSÍNTESIS como valor en sí mismo, por encima de que una planta produzca algo “para mí” está el hecho de que produzca materia a partir de la energía del Sol. Una vez que entiendes esto, deja de tener sentido pensar que hay especies autóctonas, alóctonas...porque ¿quién hace la fotosíntesis?, depende de en qué condiciones, cualquier especie es valiosa, solo por hacerla. Los primeros productores son los seres fotosintéticos, los demás somos consumidores.



Ana y su amigo Iñigo, compartiendo razones y beneficios de la agroforesta.



La agroforesta es regenerativa por este principio natural.





6. Si queremos facilitar la capacidad fotosintética del terreno, maximizando el aporte de materia orgánica es para favorecer el crecimiento de las especies más exigentes, perezosas, lentas. ¡Como le ocurre al roble!

Luego, es enriquecedora la variedad y así es sostenible la exigencia.



En primavera se hizo la magia



Un roble al amparo de la melisa, hinojo, garbanzos y altramuces.



Atención polinizadores, ¡aquí estamos!





La Península Ibérica ha perdido suelos vivos de forma alarmante en unas pocas decenas de años por las prácticas de la agricultura y la ganadería extensivas.

La Agroforesta Sintrópica o Regenerativa plantea que: "yo no estoy en el centro" sino que formo parte del entramado de vida que necesitamos para sobrevivir y también se plantea la producción de alimentos, ropas, maderas... todos recursos de origen vegetal, interviniendo en los procesos de producción con sus principios.

Produciendo la misma cantidad en menos tierra o mayor cantidad de producción en la misma tierra.

Con menos gasto de agua, porque un bosque no se riega, se autorregula y se mantiene vivo.

Nos seguiremos formando para dar mas respeto y vida a nuestro territorio.

Recursos Libros: - "Agricultura Sintrópica según Ernst Götsch" de Fernando Rebello y Daniela Sakamoto. - "Vida en Sintrópia" de Dayana Andrade & Felipe Pasini. - Videos: - "Life in Syntropy". - Videos de CEPEAS (disponibles en portugués con la opción de subtítulos en YouTube). - Documental "Sintrópica", que se lanzará próximamente y promete ser muy informativo. Redes Sociales

AnaSosaAyala_  [/calara.agroforesta](https://www.instagram.com/calara.agroforesta) calara.agroforesta@gmail.com



Esperando la siguiente acción





BOSQUE MIYAWAKI

BIBLIOGRAFIA

- ▶ <https://www.rtve.es/alcarta/videos/aqui-la-tierra/proyecto-alba-recuperacion-bosques-autoctonos/5771935/>
- ▶ https://www.elsaltodiario.com/ecologia/proyecto-vecinal-getafe-miyawaki-perales-rio-convierte-escombrera-mini-bosque-rodeado-encinas?&utm_medium=social&utm_campaign=web&utm_source=whatsapp
- ▶ <https://www.afforestt.com/>
- ▶ https://elpais.com/elpais/2019/11/02/alterconsumismo/1572706158_220062.html
- ▶ <https://semeursdeforets.org/home/>
- ▶ <https://www.minibigforest.com/>
- ▶ <https://urban-forests.com/urban-forests-compilation-etudes-miyawaki-benefices-vf-2/>
- ▶ <https://www.sugiproject.com/projects>



GESTIÓN REDES SOCIALES Y COMUNICACIÓN

- ▶ Correo proyectoalbaperales@gmail.com
- ▶ Instagram <https://instagram.com/proyectoalba.peralesdelrio?igshid=19xazzb0ds55e>, Facebook, WhatsApp
- ▶ https://www.facebook.com/groups/323290667833821/user/100082413605102?locale=es_ES
- ▶ Google Maps: Localización del encinar (así los activistas llegan sin problema)



Google Maps