

Getafe.com Capital

GETAFE

Miércoles
25 de enero de 2023
Año XIX. Número 321
www.getafecapital.com



SANTOS ENRECH, JEFE DE ONCOLOGÍA MÉDICA DEL HUG: “No estamos perdiendo la guerra del cáncer” **pág 6**



SE CONOCEN LOS PRECIOS DE ALQUILER DE LAS FUTURAS VIVIENDAS DEL ACAR **pág 4**



San Isidro: el Centro Acuático ya es una realidad

Las obras están finalizadas y los servicios municipales se afanan en poner a punto una instalación que abrirá sus puertas a los ciudadanos en las próximas semanas. Dos vasos y tres zonas de baño, además de salas multideportivas, son la carta de presentación de esta instalación que seguirá creciendo. Ya está prevista la segunda fase, que además servirá para conectar el barrio con el centro deportivo a través del parque San Isidro. **pág 5**



EL APEADERO URBANO, UN ESPACIO DE INTEGRACION **pág 8**

SUMARIO

Política

Mónica Cobo, portavoz de Ciudadanos: de la refundación del partido a las municipales
Página 10

Cultura

60 años de música en Getafe contados en un libro
Página 14



Proyectos de arquitectura
Vía pública · Viviendas
Edificaciones públicas

35 AÑOS

construyendo
TU CIUDAD



info: 91 682 43 84
c/ Ramón Rubial, 2 | 28904 Getafe (Madrid)

Sacapuntas



FOTONOTICIA

La imagen



VIGILANDO LOS POLÍGONOS. Empresarios y presidentes de los polígonos han visto cómo se mejora la seguridad de las zonas industriales con cámaras de videovigilancia. 25 puntos de control que además cuentan con reconocimiento de matrículas. ●

Misterios sin resolver

¿A QUÉ PUERTAS ESTÁ LLAMANDO EL AHORA CONCEJAL NO ADSCRITO Y EX DE CIUDADANOS TRAS SU MARCHA DE LA FORMACIÓN NARANJA?

¿Alguien *dictó* sus palabras en la carta de renuncia que presentó y acabaremos viéndole en otra formación las próximas elecciones? ¿O ni siquiera tenía plan B y ahora vaga por el Ayuntamiento buscando un partido que le recoja, da igual en qué parte del arco parlamentario se encuentre?

¿HAY ANTIGUOS NOMBRES DE LA IZQUIERDA GETAFENSE QUE PODRÍAN VOLVER AL MUNICIPIO TRAS LAS PRÓXIMAS ELECCIONES MUNICIPALES?

¿Alguien podría imponer un veto sobre determinadas personas que sería muy complicado explicar que volvieran a recalcar en Getafe? ¿Qué condiciones

se están poniendo sobre la mesa para llegar a acuerdos y confluir juntos en las elecciones?

¿ALGUIEN TIENE ALGUNA IDEA DE QUIÉN PUEDE SER EL CANDIDATO DE VOX A LAS PRÓXIMAS ELECCIONES?

¿El hermetismo con el que se maneja la formación y la clara sensación de que el actual portavoz no tiene entre sus intenciones seguir al frente alimentan las especulaciones sobre quién será la cara visible? ¿A quién 'engañarán' esta vez?

¿ALGÚN CANDIDATO ESTÁ BUSCANDO CUALQUIER DESLIZ U OCASIÓN PARA TRATAR DE MONTAR EL ESPECTÁCULO Y HACERSE LA VÍCTIMA?

¿Le está saliendo regular ultimamente esta estrategia y ha tenido que recular? ●

Tengo un tractor azulitooooo...

LA PIEDRA DE SÍSIFO

Observo, con infinita sorpresa, un video colgado en Twitter por el candidato del PP al Ayuntamiento de Getafe A.J. Mesa. En él se muestra conduciendo un tractor como, dice él, muestra de apoyo a los agricultores de Getafe. El citado video, del que se ha extraído una de las imágenes que ilustran este artículo, me ha reafirmado en varias sospechas que me rondaban hace tiempo:

1. El "Candidato", A.J., solo o aconsejado por alguna mente preclara, no sabe hacer dos cosas a la vez; o apoya a los agricultores locales, o apoya a la industria de Getafe; ambas cosas simultáneamente es demasiado esfuerzo. También es posible que me esté equivocando y la empresa tractorista New Holland, con sede en Turín, haya abierto una factoría en Getafe en clara competencia con la fábrica John Deere que lleva décadas instalada y dando trabajo a miles de ciudadanos getafenses. Pensándolo bien, la respuesta es no. A.J. muestra su apoyo total a los escasos y valiosos agricultores que quedan en Getafe ¿y los trabajadores de John Deere? Le dan igual ¿no?
2. En otra muestra de clarividencia política, A.J. se monta y posa en un tractor, exactamente igual en máquina y encuadre, al que usó el desaparecido Pablo Casado en otra de sus célebres incursiones en el mundo rural; instantánea que no dudo será de

enorme agrado para Isabel Díaz Ayuso, su némesis, y Alberto Núñez Feijóo, su aún sucesor.

3. Por más vueltas que le doy, soy incapaz de ponerle significado a la A y la J que anteceden a Mesa, el apellido del candidato, de modo que pido tu ayuda: He tirado de diccionario y he encontrado una serie de términos que podrían ser apropiados y, debidamente combinados, nos desvelen el misterio de la A y la J. Te propongo que, si te apetece, juguemos a unir una palabra que comience por A con otra que empiece por J. Es posible que terminemos dando con la pareja ganadora: Abejorro, aburrido, abstruso, absurdo, abusón, accidente, acelga, aciago, acicalado, acreditado, acróbata, acusica, adivino, adocenado, adoquín, adusto, advenedizo, afligido, agitado, agorero, agricultor, ahito, alambicado, alborotado, alimaña, aliñado, alquimista, altanero, amañado, ambiguo, amnésico, ansioso, anticuado, antojadizo, antropomorfo, apéndice, apoltronado, aprendiz, apretado, arcaico, arlequín, arrogante, artificial, áspero, astronauta, atónito, ausente, autómatas, aventurero, azulado. Jabalí, jactancioso, jadeante, jameigo, jaspeado, jefecillo, jeringado, jeroglífico, jeta, jíbaro, jindama, jodido, jomalero, juerguista, juglar, juguete, jurel, justiciero, justificante, juvenible, juzgamundos. Participes o no en este entretenido juego, te deseo felicidad para el 2023 y sucesivos, que no es cosa de ser mezquino con la dicha ajena. ●



edita

Editora: Raquel González
Directora: Raquel González
Redacción: Ruth Holgado
Diseño gráfico y maquetación: Aurora Moyano
Fotografía: Pablo Cabellos
Imprime: Rotomadrid
Distribuye: AnunciArte

Redacción: Teléfono: 601 423 034
 E-mail: redaccion@getafecapital.com
Publicidad: Teléfono: 601 423 034
 E-mail: publicidad@getafecapital.com
Depósito legal: M-11096-2012

Getafe Capital no se hace necesariamente solidario de las opiniones vertidas por sus colaboradores en los artículos firmados. Prohibida la reproducción por cualquier medio o soporte de los contenidos gráficos o escritos de esta publicación, en todo o en parte, ni aun citando la fuente sin permiso del editor.

LA RUTA DE LA MEMORIA

100 AÑOS DEL PRIMER VUELO DEL AUTOGIRO DE JUAN DE LA CIERVA

RUTH HOLGADO



Si vives en Getafe y alguna vez has paseado por la plaza-jardín de José Heredia Fernández, sita junto a la avenida Juan de la Cierva y muy próxima a la Base Aérea, tal vez te hayas fijado en una placa conmemorativa del Primer Vuelo del Autogiro de Juan de la Cierva que se efectuó en enero de 1923, en el aeródromo de Getafe. De aquel acontecimiento histórico se cumplen 100 años.

A los mandos de la nave C4, diseñada y fabricada por el ingeniero Juan de la Cierva y Codorníu, el teniente Alejandro Gómez Spencer logró volar a bordo del autogiro a cuatro metros del suelo recorriendo una distancia de 185 metros.



Ocurrió en el Aeródromo de Getafe. Antes de esta hazaña histórica, Juan de la Cierva había estado intentando durante tres años que otros prototipos (C1, C2 y C3) de su invento volaran, pero fracasó. Días después la prensa de la época daba cuenta de “nuevas pruebas oficiales” en el mismo escenario, pero ya con un “distinguido público” que incluía al “ex ministro señor La Cierva”, padre del inventor, y gran número de aviadores. En esta ocasión repitió vuelo varias veces: el éxito estaba consumado.

De Getafe al mercado internacional

A partir de ese momento, De la Cierva, que había financiado con su propio dinero sus experimentos, contó con una ayuda extra: una subvención del Gobierno español. Con el modelo C5 consiguió volar hasta Getafe desde Cuatro Vientos, y su siguien-

te modelo, el C6, fue exhibido ante el rey Alfonso XIII. Por fin se pudo comprobar todo el potencial de los autogiros, hasta el punto de que en 1926 un grupo financiero británico ofreció su ayuda al inventor. La empresa The Cierva Autogiro Company LTD, con sede en Londres, permitió al murciano poder construir y mejorar sus modelos con la vista puesta en el mercado internacional.

A través de su compañía, Juan de la Cierva empezó a distribuir sus aparatos por todo el mundo, convirtiéndose en un pionero de la aviación. A partir del año 1928, el propio De la Cierva se lanzó a pilotar sus propios autogiros y a presentarlos ante multitudes. Fue tal el éxito de su

invento, que en un vuelo por los Estados Unidos se permitió el lujo de aterrizar en el jardín de la Casa Blanca, donde fue recibido por el entonces presidente Herbert C. Hoover. De la Cierva también promocionó su invento realizando numerosas exhibiciones aéreas y visitas por distintas ciudades españolas, aunque no logró encontrar la financiación necesaria para la construcción de una fábrica de autogiros con sede en España, ni para que sus aparatos pudieran ser comercializados de forma masiva en territorio español.

Recientemente, con motivo de la conmemoración del centenario del vuelo del autogiro, el Club Ultraligeros de Getafe presentó en la Base Aérea una esperada réplica de la nave. Desde el Consistorio han adelantado que está previsto la celebración de un acto público para verlo volar. ●



RAQUEL GONZÁLEZ

EDITORIAL

a fin de cuentas

¡VAMOS A POR EL AÑO ELECTORAL!

Siempre me han apasionado las campañas electorales.

Ese momento en el que todos los partidos sacan su arsenal, salen a la calle, dejan al aire las costuras y las contradicciones. Los hay que sobreactúan, los hay que corren para estar donde no se les ha visto en cuatro años, los que ponen buena cara para arrancar un titular favorable, los que huyen de la obviedad para presentar una realidad alternativa, los que siguen desaparecidos haciendo la guerra por su cuenta...

Siempre me ha gustado bucear en los programas electorales, esa carta de presentación que muchas veces se guarda en un cajón pasada la cita con las urnas. ¿El programa electoral debería también comprometer a quien no gobierna? ¿Debería apoyar a un gobierno de distinto signo si sus objetivos son los mismos? Parece obvio, pero no. Porque amigos, estamos en la era de la polarización, de la guerra de trincheras, de la descalificación, de la banalidad... Y eso sí que me da pereza.

“EL CLIMA POLÍTICO ESTÁ MÁS ENRARECIDO QUE NUNCA, CON UN ENFRENTAMIENTO RUIDOSO DONDE ES COMPLICADO SEPARAR EL TRIGO DE LA PAJA”

Es año electoral. Año de elecciones municipales, autonómicas y cerrando el ciclo, nacionales. Y el clima político está más enrarecido que nunca, con un enfrentamiento ruidoso donde es complicado separar el trigo de la paja. Es difícil centrarse en lo importante cuando a tu alrededor están gritando, pero

debemos, como ciudadanos hacer ese ejercicio de abstracción para entender qué es lo que ha sucedido y hacia dónde vamos. Es el momento de hacer una reflexión. Pregúntate cómo estás, cuáles son tus necesidades, qué podrían haber hecho las diferentes administraciones para mejorarlas.

Solo responder a esto requiere un ejercicio importante de estudio, porque culpar al presidente del Gobierno de una acera en mal estado no tiene sentido, igual que tampoco lo tiene responsabilizar al Ayuntamiento de que las listas de espera en la sanidad se hayan disparado. Como ciudadanos debemos saber cuáles son las competencias de cada cual y quién está haciendo dejación de funciones en sus deberes. Luego ya hablaremos de promesas electorales, que habrá y muchas

Así que vamos a por el año electoral, con responsabilidad, con conocimiento, con información y, a ser posible, huyendo del ruido que nos rodea. Aunque sea difícil, es nuestra responsabilidad. Nos jugamos nuestro futuro: los derechos cuesta conseguirlos y es muy fácil perderlos. Así que actuemos con cabeza. No es solo un voto, es mucho más. ●

El alquiler de las viviendas del ACAR estará entre los 378 y los 593 euros

POR R.G.



El proyecto de viviendas del ACAR, en el que un 70% de las 1.500

que se levantarán tendrán carácter público, sigue avanzando y el Ayuntamiento de Getafe ha anunciado que, según el mercado actual, el precio de los alquileres será de entre 378 euros las más pequeñas, y 593 euros las de 3 dormitorios.

Como explica Sara Hernández, “no sólo va a ser el crecimiento más importante de la historia moderna de la ciudad, sino que será una oportunidad para jóvenes, mayores y familias trabajadoras que buscan un futuro mejor en Ge-

tafe. Hemos estudiado los requisitos que marca la Comunidad de Madrid y vamos a ser capaces de mejorarlos ampliamente, tanto en el tamaño de las viviendas como en el precio de los alquileres”.

Para llegar hasta aquí, el actual Gobierno municipal, ha elaborado un estudio actual de las necesidades de los vecinos de la ciudad, y un renovado Plan de Vivienda Municipal, que “entre otros aspectos impedirá que las nuevas vivienda acaben en manos de fondos buitres y especulación, como sucede actualmente con la gestión de la Comunidad de Madrid

del patrimonio público en barrios como Buenavista o Los Molinos”, aseguran.

Precios por debajo de mercado

Los precios de alquiler para las diferentes tipologías de vivienda, todas con garaje y trastero, serán, para una vivienda de 45 m² útiles con plaza de garaje y trastero, de 378 euros al mes; de 2 dormitorios y 65 m² útiles, 501 euros al mes; de 3 dormitorios y 80 m² útiles, 593 euros al mes. Los precios se establecen en base a los datos de los módulos actuales, teniendo en cuenta que Getafe realiza una rebaja del 50% del precio de mercado, con unos alquileres muy por debajo también de lo que establece la Comunidad de Madrid como obligatorio. Por ejemplo en la vivienda más grande, de tres dormitorios, garaje y trastero, el precio que permite la Comunidad de Madrid sería de 901 euros, lo que supone que Getafe cobrará un 34% menos que la normativa.

Entre las novedades que se introducen, las viviendas de 2 y 3 dormitorios, tendrán 2 baños. Además las viviendas serán más grandes y de más calidad que el Plan Vive regional, apostando por la eficiencia energética máxima con parámetros de consumo energético casi nulo. Como se recordará, Getafe ya ha aprobado el pago de 35 millones de euros para la recuperación de los terrenos del ACAR que darán paso a un nuevo barrio. Gracias a la buena gestión municipal del dinero público, esta inversión no supondrá ningún gasto extra para los vecinos de la ciudad. ●

La L5 de autobuses llega a Buenavista y la Pi2 a Los Gavilanes

POR R.G.



Un año de negociaciones con el Consorcio Regional de Transportes y dos ampliaciones de línea:

el Ayuntamiento de Getafe ha logrado que la L5 de autobuses llegue hasta el barrio de Buenavista, mejorando notablemente la comunicación del barrio con el resto de Getafe, especialmente a través de Cercanías en el apeadero de Sector III y metro Conservatorio en una amplia estrategia de movilidad sostenible. Y que también la Pi2 amplíe su recorrido para dar transporte público al área industrial de Los Gavilanes, como venían reivindicando también los trabajadores, sindicatos y empresarios.

Así, no solo se trata de una apuesta por el transporte público sino también por la creación de más puestos de trabajo en el desarrollo y la llegada de nuevas empresas en la ciudad. La línea L5 amplía su itinerario a la avenida 14 de abril, con inicio en

Estación de Cercanías Getafe Sector 3, avenida de las Arcas del agua, avenida Juan Carlos I, calle de la Fuente de Antón Merlo, avenida Isabel de Palencia, avenida Manuel Azaña, y finalizando en avenida del 14 de abril. Se realizan ocho nuevas paradas de la línea en Juan Carlos I, Fuente de Antón Merlo y Avenida 14 de Abril, y se suprimen dos paradas de Arcas del Agua con Vereda del Camuerdo.

La ampliación de la línea Pi2 al Área Industrial de Los Gavilanes con cinco nuevas paradas, dará servicio de transporte a los trabajadores y visitantes de esta zona industrial. Se realizarán diez salidas diarias, con inicio del servicio a las 06:00 y última salida a las 22:30 horas.

También se llevará a cabo la modificación horaria de la línea 441, con la ampliación del número de servicios tanto en días laborables como en fin de semana. ●

FOTONOTICIA



LAS MARGARITAS SIGUE RENOVÁNDOSE

Los vecinos de Las Margaritas ya pueden disfrutar de 6 nuevas calles que se han renovado por completo dentro del Plan Margaritas que el Ayuntamiento de Getafe viene llevando en marcha desde 2017. En los últimos meses se ha mejorado Lirios, Geranio, Nardos, Camelias, Begoña y Lilas, así como el tramo de Velarde entre Geranio y Azucena. ●

145 nuevas plazas de aparcamiento en San Isidro

POR R.G.

El nuevo aparcamiento del barrio de San Isidro, con 145 plazas

y junto al Centro Acuático, ya está en uso. Este aparcamiento que se usó meses antes de manera provisional durante las obras del polideportivo con zorra, ya se encuentra en perfectas condiciones para dar servicio y solucionar el problema del aparcamiento en este barrio, además de ofrecer el correspondiente servicio a la propia instalación deportiva.

Como explica el concejal de Urbanismo, Jorge Rodríguez, “no solo



van a poder disfrutar de la instalación deportiva más moderna de la ciudad, con un magnífico centro acuático, sino que damos respuesta a la necesidad de aparcamiento en uno de los barrios más tradicionales de la ciudad, donde no existen otros espacios para este cometido”.

Y otras 40 en La Alhóndiga

También se habilitarán 40 nuevas plazas de aparcamiento para el barrio de La Alhóndiga, ubicadas en

la avenida de la Libertad, cercanas al Parque Alhóndiga y el área canina, a las que se puede acceder fácilmente por la pasarela que cruza al barrio. En esta zona se llevará a cabo una actuación integral, realizando además nuevas sendas peatonales, mobiliario urbano y mejora de los espacios verdes. Estas plazas serán el resultado de reordenar las actuales, aprovechando mejor los espacios sin uso y pasando del sistema de aparcamiento en batería a espiga. ●



Los operarios se afanan en dar los últimos retoques a un edificio recién entregado. Señalización, mobiliario, limpieza... El Centro Acuático San Isidro es ya una realidad y los vecinos del barrio y de todo Getafe podrán muy pronto, en las próximas semanas, hacer uso de una instalación que ha sido largamente deseada. La "joya de la corona" de este centro es su piscina climatizada, que cuenta con dos vasos y tres zonas de baño diferenciadas,

EN LAS PRÓXIMAS SEMANAS ABRIRÁ AL PÚBLICO UNA INSTALACIÓN LARGAMENTE DESEADA QUE CUENTA CON PISCINAS Y SALAS MULTIUSOS

El Centro Acuático San Isidro ya es una realidad

POR RAQUEL GONZÁLEZ



adaptada para personas con discapacidad. De esta forma se podrá ampliar la oferta de nado pública que ahora mismo se circunscribe a la piscina de La Alhóndiga. Además, de forma inmediata, la Oferta Física de Adultos que tuvo que buscar ubicación cuando se cerró el antiguo polideportivo, volverá su ubicación y se utilizarán las 3 salas multiusos que ya están preparadas para recibir a los usuarios. También tendrá un gimnasio de 500 metros cuadrados para cuya dotación se iniciarán inmediatamente las gestiones administrativas. Además, cuenta con un aparcamiento libre de 150 plazas, que



quiebra de la adjudicataria o por la pandemia. Ha sido una inversión de casi 7 millones de euros que han financiado Comunidad y Ayuntamiento. "Y ya tenemos en presupuestos la segunda fase, por 7,4 millones que contempla un campo de fútbol 11, gradas, más salas, vestuarios y aquí se podrá trasladar la Concejalía de Deportes. Vamos a garantizar una unión entre el ba-



podrá ser ampliado cuando la valla del instituto aldeaño sea renovada, ya que en la actualidad no cumple con la normativa. En este espacio trabajarán 45 personas. La alcaldesa Sara Hernández mostró su satisfacción por la finalización de esta instalación que además ha atravesado dificultades, por la

barrio, entre el parque San Isidro y la instalación, en un espacio donde vamos a tener juegos infantiles, juegos biosaludables, canchas de baloncesto abiertas y pistas de patinaje", explicaba. "Aquí Getafe sigue creciendo. Se ha producido la recepción de las obras, ya es una instalación municipal". ●



SANTOS ENRECH ES JEFE DE ONCOLOGÍA MÉDICA EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE GETAFE

“El remedio absoluto contra el cáncer no existe ni se va a descubrir nunca”

POR RAQUEL GONZÁLEZ
FOTOS: PABLO CABELLOS

¿Estamos perdiendo la guerra contra el cáncer?

Creo que no, pero el remedio absoluto contra el cáncer no existe ni se va a descubrir nunca. A estas alturas ya sabemos que el cáncer no es solo una enfermedad, sino que son muchas enfermedades. Incluso dentro de un mismo cáncer hay muchos subtipos. En los últimos años y a través de la biología molecular y la medicina personalizada sí que se ha avanzado muchísimo. No, no estamos perdiendo la guerra.

Pero cada vez hay más casos...

La supervivencia del cáncer sin ningún tipo de duda está aumentando. El cáncer de mama cada vez es más frecuente, pero mueren menos mujeres y los tratamientos mejoran. El principal motivo por el que está aumentando la incidencia del cáncer de mama y del cáncer

TRATA A LAS PACIENTES DE CÁNCER DE MAMA, PERO A LA VEZ COORDINA TODA LA SECCIÓN DE ONCOLOGÍA MÉDICA.

El doctor Santos Enrech asiste después de tres décadas en esta especialidad a una revolución en los tratamientos biológicos e inmunológicos que están cambiando el paradigma del cáncer. Hacer que el sistema sea sostenible, dar a los pacientes el mejor tratamiento, humanizar esta enfermedad... son algunos de los retos a los que se enfrenta.

en general no es otro que el envejecimiento de la población. Como tenemos una esperanza de vida en España de las mejores del mundo, es lógico que tengamos una incidencia cada vez mayor.

Cada vez afecta a gente más joven.

Habría que ir analizando tumor a tumor. El cáncer de mama en mujeres jóvenes ha aumentado en los últimos años probablemente en relación con el retraso de la materni-

dad y de la lactancia materna.

¿Cómo han cambiado los tratamientos del cáncer en los dos o tres últimas décadas?

En el tratamiento del cáncer juegan un papel importante los cirujanos y los radioterapeutas pero para los tratamientos sistémicos oncológicos hasta hace pocos años prácticamente la única herramienta que teníamos era la quimioterapia: un tratamiento extraordinariamente agresivo y muy tóxico cuyo objetivo

era matar todas las células malas que se pudiera y para ello me llevaba muchas células buenas por delante. Hasta hace muy poco tiempo no sabíamos por qué se producía el cáncer y ahora conocemos las mutaciones que justifican que una célula se transforme en una célula maligna y eso nos está ayudando a diseñar tratamientos dirigidos contra esas características biológicas que diferencian a la célula maligna de la benigna. Están pro-

liferando los tratamientos biológicos que tienen dianas moleculares específicas y eso nos lleva a la que hoy conocemos como la medicina de precisión que está revolucionando la oncología. Ahora el truco ya no es atacar a la célula directamente sino que podemos interactuar sobre el entorno de la célula para volverlo en su contra y estamos consiguiendo con la inmunoterapia estimular a la propia inmunidad

MUJER ACTIVA: COLABORANDO CON EL AYUNTAMIENTO

Uno de los programas más reconocidos y que mejor resultado está dando para las pacientes que han superado un cáncer de mama es el promovido por el Ayuntamiento de Getafe en coordinación con el Hospital de Getafe: el programa Mujer Activa. “Las pacientes con cáncer de mama y están en remisión tienen un perfil muy definido. Por culpa de los tratamientos, las quimioterapias y la hormonoterapia suelen quejarse de cansancio y dolores articulares. Ese cansancio no se cura descansando. La mejor forma de salir de esa situación es activarse y es muy duro porque tienen cansancio y les duele todo el cuerpo”, explica el jefe de Oncología Médica, el doctor Santos Enrech. “Tienen dos grupos por la mañana y creo que la demanda está justificando que abran un tercer grupo por la tarde. La idea inicial era tenerlas varios meses y generar el hábito, pero las pacientes están tan contentas que demandan continuar dentro del programa”. Conocen a mujeres en la misma situación y “el monitor sabe perfectamente el perfil de las pacientes que tiene y tiene formación para adecuarse a las limitaciones que puedan tener cada una de ellas”. También promovido por el Hospital, surgió un proyecto en 2019 para que pacientes con cáncer de mama hicieran los últimos 100 kilómetros del Camino de Santiago. “Son proyectos dirigidos especialmente a mujeres que han superado un cáncer de mama. Y además ellas te lo dicen: desde que voy a hacer yoga o al gimnasio me ha cambiado la vida”.

del paciente para que reconozca la célula tumoral como el enemigo y acabe con ella.

Son tratamientos casi personalizados, ¿no?

Por eso hablamos de medicina de precisión. Se acabó el café para todos. Ahora sabemos que el cáncer de mama son por lo menos cuatro o cinco enfermedades diferentes y cada una hay que tratarla de una forma distinta. Los propios ensayos clínicos hay que parcelarlos. Diseñamos tratamientos para cada tipo concreto de tumor y para cada tipo de paciente. Ahora es raro que dos pacientes tengan el mismo tratamiento porque los tratamientos son cada vez más personalizados y eso dificulta la investigación porque los ensayos van más lentos.

¿Está cambiando la propia concepción de lo que es la oncología?

Ahora mismo si te coges un libro de oncología te viene un capítulo de cáncer de mama, otro de cáncer de próstata, de pulmón, de colon... dentro de unos años los libros ya no estarán clasificados así: lo de menos será el origen del tumor lo importante serán las mutaciones que tenga. Va a cambiar el abordaje del cáncer en los próximos años aún más de lo que lo han hecho en los últimos diez, que ha sido algo exagerado.

¿Qué tratamientos están dando mejor resultado?

Dentro de los tratamientos biológicos hay dos tipos que son los anticuerpos monoclonales y los inhibidores de la quinasa dependientes de ciclina. Los dos tienden a actuar sobre las células tumorales que tienen unos receptores en sus membranas: si conseguimos bloquear ese receptor de membrana con anticuerpos o con moléculas pequeñas inhibidores de la tirosin-quinasa, en teoría vamos a impedir que esa célula proliferen y si no tiene estímulo para crecer y para sobrevivir termina muriéndose.

¿Y la inmunoterapia?

La inmunoterapia no actúa sobre la célula tumoral que ni se entera, sino que va a despertar a los linfocitos T de nuestro propio cuerpo que están apagados. Los tumores son muy listos y producen sustancias que bloquean y que hacen que esos linfocitos no reaccionen ante su presencia. Con la inmunoterapia le damos al *on* del linfocito T para que reconozca a la célula tumoral como algo ajeno, como el enemigo, como algo que hay que destruir y lo ataque y lo destruya. Ha supuesto una revolución al tratamiento del cáncer de pulmón por ejemplo.

Diariamente nos desayunamos con noticias esperanzadoras sobre tratamientos contra el cáncer...

Muchas veces creo que los medios

de comunicación no manejan bien este tipo de noticias. "El remedio del cáncer ya está aquí"... y luego cuando lees la letra pequeña habían hecho un experimento en ratas que había dado buen resultado. Los propios laboratorios o los propios investigadores quieren generar unas expectativas y eso lo notas aquí: hay días que los pacientes que llegan te preguntan por el remedio definitivo. Desde que se descubre una molécula hasta que se comercializa suelen pasar diez años. Y tenemos que tratar a los pacientes con fármacos que hayan demostrado ser eficaces.

¿En qué punto estamos en España respecto a otros países?

En España el nivel de investigación es muy alto. Somos un país en el que se investiga mucho y que tiene una capacidad de reclutamiento muy alta y el nivel de la oncología en general no tiene nada que envidiar a otros países. Es importante tener infraestructura para que los laboratorios vean España con buenos ojos para poner en marcha ensayos clínicos.

¿Cuáles son las perspectivas a cinco o diez años? ¿Hacia dónde vamos?

Esto va cada vez más rápido y salen nuevas dianas moleculares y fármacos para interactuar con esas dianas. En breve se secuenciarán todos los tumores y cuando un tumor se diagnostique (tardará porque todavía es extremadamente caro) se harán secuenciaciones



ENCUENTROS PARA ACERCAR AVANCES

Organizado por la Asociación Coordinadora de Mayores y Pensionistas, el doctor Santos Enrech, ofreció una charla en el Complejo las Moreras donde habló de la *Evolución de la Oncología: desde el arma de destrucción masiva hasta la medicina de precisión*. Una nueva ocasión para acercarse a pacientes y ciudadanos interesados en los últimos avances y la realidad del cáncer.

masivas y se evaluarán todas las mutaciones genéticas que tenga y en función del perfil genético del tumor se diseñará un tratamiento específicamente para ese tumor y ese paciente. Lo de menos será que el tumor origen fuera en la mama o en el pulmón.

Ser jefe de Oncología en este momento tiene que ser un reto importante

Es un reto duro primero por los pacientes, porque hoy en día estamos haciendo un esfuerzo muy grande por parte de la sanidad por intentar humanizar todo lo que podamos la atención: que el paciente se encuentre lo más cómodo, lo más comprendido, que se respete su au-

tonomía, darle participación en las decisiones y que sea él el que tome la última decisión. Y luego hemos hablado de que hay una avalancha de fármacos nuevos muy potentes... pero muy caros. Estamos cambiando completamente de paradigma. Ahora tenemos unos tratamientos biológicos muy eficaces, más eficaces que la quimioterapia y mucho menos tóxicos, que si son eficaces se pueden beneficiar de ellos durante mucho tiempo. Eso multiplica el gasto de una forma extraordinaria. El problema es que tenemos que conseguir que sea sostenible y eso implica un reto: Tenemos que intentar que aquellos fármacos que tengan suficiente evidencia estén al

TÓPICOS Y PREJUICIOS

Muchos asociamos el cáncer a la palabra muerte

Para mí la especialidad de Oncología es bonita y creo que empatizas mucho con el paciente. Hay pacientes que llevamos toda la vida juntos y que te alegras de verlos, y te cuentan que han conseguido trabajo... una cosa que me encanta de las pacientes de cáncer de mama que suelen tener mucha dificultad para quedarse embarazadas y cuando me aparece una de ellas sabiendo que tenía mucha ilusión por conseguirlo, es algo muy bonito. Aquí se escuchan risas. Esto no es un sitio triste o por lo menos yo no lo vivo así.

¿Se le oculta información al paciente?

No podemos hacerlo: ni por motivos éticos, ni por motivos legales. Somos los responsables para con el paciente y la información hay que dársela al paciente. Eso genera a veces conflictos y malos rollos porque a veces hay conspiraciones de silencio que son falsas. Las familias juegan un papel súper importante en la atención a los pacientes y una cosa que tenemos que intentar es formar y cuidar al cuidador. Hay muchos programas de cuidar al cuidador en la Asociación Española Contra el Cáncer o en los equipos de paliativos, que han sido una revolución en los últimos años.

Paliativos también suena a enfermedad terminal.

En eso estás completamente equivocada: recurrimos a paliativos cuando el paciente tiene una sintomatología muy compleja y pensamos que nos va a venir muy bien contar con su apoyo: se dedican al cuidado del paciente y de su entorno. Cuentan también con una trabajadora social y con una psicóloga que atiende al paciente y a sus familiares. Muchas veces el paciente mejora con el tratamiento que le ponemos nosotros e incluso el equipo de paliativos le da de alta. Hay veces que un año o dos años después le tienes que volver a mandar, porque se han vuelto a deteriorar pero esa concepción es anticuada: esa concepción de Cuidados Paliativos es igual a paciente terminal es anticuada. También atienden al paciente terminal y muy bien que lo hacen, pero no es solo eso.

La palabra metástasis también trae reminiscencias negativas y se asocia con la muerte.

Metástasis es sinónimo de que es más difícil curarse pero no es igual a muerte. La palabra metástasis también es ambigua porque una metástasis ganglionar en una paciente de cáncer de mama es una enfermedad curable: una metástasis hepática no. La palabra metástasis no es igual a muerte.

alcance de los pacientes.

Al final es responder a una pregunta: ¿cuánto cuesta una vida?

¿Cuánto dinero se puede gastar España por ganar un año de vida más a un paciente con cáncer de colon metastásico, por ejemplo? Eso en España no está contabilizado. Fármacos que hace cinco años eran muy caros ahora se consideran baratos porque han salido otros. Tenemos una responsabilidad para con la sostenibilidad del sistema. Yo tengo que defender a mi paciente y el que está arriba tiene que defender el sistema y eso genera conflictos. Un tratamiento biológico o de inmunoterapia lo normal es que esté en torno a los tres mil euros al mes, de media.

Esta sala imagino que da pánico. ¿Cómo es ese tratamiento al paciente, esa humanización del cáncer?

En los años noventa hablar de cáncer era lo mismo que hablar de dolor y muerte: ese fatalismo la sociedad, afortunadamente, lo ha abandonado un poco. Hoy nos hemos dado cuenta que podemos conseguir que los pacientes vivan mucho y que incluso se curen muchos pacientes: de cáncer de mama se curan más del 85% de las mujeres. Y tenemos que pensar también en la calidad de vida, por eso es un poco lo de la humanización. No solo tenemos que estar preocupados por que viva mucho tiempo sino porque ese tiempo de vida, viva mejor.

¿La pandemia ha supuesto un retraso en los tratamientos?

Sí que se ha notado, sí. En los meses posteriores a la pandemia y durante lo que fue el confinamiento los diagnósticos se retrasaron y a la vuelta a finales de 2020 y 2021 se diagnosticaron muchos más cánceres y aparecían más avanzados y con los pacientes más deteriorados.

¿La situación de la Atención Primaria complica vuestra labor por el retraso de diagnósticos que se pueda producir?

Me gustaría creer que no, pero no te sé decir. La Atención Primaria quedó tocada después del confinamiento. Evidentemente sí que te digo que la Atención Primaria juega un papel muy importante en el diagnóstico del cáncer y en el seguimiento y el tratamiento de estos pacientes.

¿Y el papel de la enfermería en el tratamiento del cáncer?

Es crítico; es fundamental. Ellas de hecho pasan mucho más tiempo que nosotros al lado del paciente: en el sillón del hospital de día, mientras se ponen el tratamiento o al lado del paciente cuando están ingresados. Tenemos unas enfermeras magníficas que juegan un papel muy importante. ●

“En este establecimiento nuestros clientes son especiales. Nuestro personal también es especial. Sé paciente”.

Con ese lema reciben a los clientes en el Apeadero Urbano, el bar-restaurante instalado en el Centro Cívico La Alhóndiga. Un proyecto que se inició hace casi 18 años con el objetivo de dar una salida laboral y social a personas discapacitadas. Lo que en un inicio iba a ser un centro de formación, se transforma en un espacio que primero en un local en Getafe Norte y luego en La Alhóndiga forma e integra a chicos y chicas que tienen de esta forma un empleo y una oportunidad.

Allí trabajan su autonomía, sacando adelante un menú diario, raciones, desayunos o meriendas.

Con una plantilla de 7 personas que trabajan en cocina y barra, además del técnico que coordina la iniciativa, Luis Rojo, este proyecto es uno de los emblemas de GISA, que es quien promueve el proyecto que se financia con subvenciones de la Comunidad y del Ayuntamiento. De los trabajadores en plantilla únicamente el cocinero no tiene discapacidad. La selección de personal corre a cargo de ALEF, que es quien nutre de trabajadores, todos ellos de Getafe.

Menú anticrisis

Trabajan en turnos de 7 horas mañana y tarde, para un establecimiento que abre de 8 a 22 horas, de lunes a viernes. No es, ni pretende ser un negocio rentable, sino que el objetivo principal es el desarrollo socio-laboral de los chavales. Eso no quita para que en estos últimos años no hayan afrontado nuevos retos. Entre ellos el menú semanal ‘anti-crisis’, que por 6,10 euros ofrece un primero (ensalada o sopa o crema), un segundo, pan y postre. Una iniciativa que se implantó tras la pandemia. “Llevábamos también la comida a personas mayores o con dependencia que vivían por el entorno”, explica Rojo. Fueron momentos en los que había que arrimar el hombro para poder solventar las dificultades.

Al día ofrecen unos 25 menús, que al año se transforman en que en 2022 se dieron 4.900 comidas. Principalmente a gente mayor, que es la usu-



EL PROYECTO DE INTEGRACIÓN QUE SE DESARROLLA EN EL BAR DEL CENTRO CÍVICO DE LA ALHÓNDIGA DA TRABAJO A SIETE CHAVALES CON DISCAPACIDAD

Apeadero Urbano: mucho más que un bar

POR RAQUEL GONZÁLEZ
FOTOS: PABLO CABELLOS

PIDEN PACIENCIA Y OFRECEN UNA SONRISA. Si el café tarda un poco más en llegar o va un poco más despacio, es porque el Apeadero Urbano es un sitio especial. Con una plantilla formada por personas con discapacidad (salvo el cocinero) ofrecen menú diario anticrisis, carta de raciones, meriendas, desayunos... es uno de los proyectos estrella de GISA. Un espacio de integración en el que dar una oportunidad a estos chavales.

ria habitual del bar-restaurante. Se apoyan en el Centro Cívico, pero buscan también abrirse al barrio, que les conozcan. Incluso ofrecen llevarse el menú a casa por 20 céntimos más, los que cuesta el *tupper*. Unos precios que se consiguen también implicando a los proveedores, que se sienten también parte de este proyecto.

Un reto diario

Cada cambio es un mundo para estos chavales, que además de la carta, tuvieron que aprender el manejo del datáfono, toda vez que tras la pandemia se generalizó el uso de la tarjeta para evitar el contacto. Les costó varios meses pero ahora se desenvuelven a la perfección. La constancia es el secreto. “Que se les estropee una

máquina les bloquea, hay que insistir mucho, cada día hay que empezar de nuevo”. Durante la pandemia se cerró el local, pero se les mantuvo el salario y a lo largo de los meses siguientes fueron recuperando las horas perdidas.

Cada día es un reto, un nuevo desafío que comparten con las familias. “Nos cuentan cómo llegan a casa,

cómo han vivido ese día. No se lo mismo cómo se expresan aquí que en casa. Pero ves que evolucionan y yo intento sacarles el máximo. Les digo, si me puedes dar el 80%, no voy a permitir que me des el 60%”. ●



EN PRIMERA PERSONA: UN SUEÑO CUMPLIDO

Desde pequeño quería ser camarero, así que para Iván Perales, su trabajo en el Apeadero Urbano es cumplir un sueño. Está en el Apeadero Urbano desde la época en que estaba en Getafe Norte y confiesa que “está contento”. En el turno de mañana está en sala y barra, por la tarde le toca ayudar en cocina, que le gusta un poco menos. Pero saca el trabajo adelante. Incluso en Navidades que “ha habido más movimiento, pero al final se pasa más rápido. Te sientes bien cuando sale todo adelante”, confiesa. Iván Perales, con un pulmón y problemas de oxígeno al nacer, convive con discapacidades de todo tipo: autismo, depresión crónica, esquizofrenia... han tenido que ser capaces de empatizar con el de al lado. Pero “nos apoyamos mutuamente”. El Apeadero es su segunda familia, una oportunidad de integración, de crecimiento, de sentirse uno más. Eso sí... con paciencia.



EL PAPEL DE LOS PADRES

Para ellos es fundamental sentirse útiles. Adquieren independencia y autonomía. No solo se trata de servir cafés o una mesa. “Es rutina, horario, disciplina, y lo llevan a su vida cotidiana”. Siempre acompañados por sus padres, que son sus tutores. María José es la madre de Leticia, que tiene una discapacidad por la que tiene problemas de memoria a corto plazo. “Se le olvidan las cosas. Cuando

la contrataron para cubrir el puesto, al principio le costó. Significa asumir responsabilidades, pero poco a poco le ha ido cogiendo el ritmo”. Ya son ocho años atendiendo mesas y desenvolviéndose en sala. “Los chavales tienen momentos que se agobian, no tienen las mismas facultades que otra persona”, pero para María José es una satisfacción. “Va mucha gente a tomar café allí, y la gente le saluda por la calle”. Todo un orgullo. “Al principio le habrá costado

y tendrá días con mucha gente y que se agobiará, pero luego está a gusto”. Este trabajo le da autonomía personal... y económica. “A Leticia nosotros no le administramos nada: aunque vive con nosotros, tiene su sueldo, su cuenta corriente. Y si se tiene que comprar algo, se lo compra”. La última sorpresa es que “se ha comprado un piso”. No para irse, está bien con sus padres, pero como inversión. “Aunque a lo mejor nos sorprende”.

TRABAJAMOS
POR EL PRESENTE
TRABAJAMOS
POR EL FUTURO

TRABAJAMOS
POR GETAFE

GRUPO MUNICIPAL



MÓNICA COBO, PORTAVOZ DE CIUDADANOS GETAFE

“La política no es el ejercicio de servirse a sí mismo, sino el servicio a los demás”

POR RAQUEL GONZÁLEZ
FOTOS: PABLO CABELLOS

Hace ocho años fue la sorpresa que el partido naranja se reservaba para un convulso Ciudadanos en Getafe: Mónica Cobo llegaba al municipio para tomar las riendas de la formación. Dos legislaturas después, la portavoz sigue apostando por la necesidad de un partido “centrado y liberal” en el arco político. Han sido años convulsos y llenos de vicisitudes en el que la formación naranja se enfrenta a un momento crítico que esperan remontar tras la Asamblea General en la que se buscaba un punto de inflexión. “Al final se ha dado voz y cabida a todas las sensibilidades y a todas las ideas que representan a los afiliados de Ciudadanos”. Cobo vivió en primera persona ese proceso que culminó con la victoria del sector afín a Arrimadas frente al que representaba Edmundo Bal. “Ahora a trabajar por los ciudadanos, por nuestros vecinos, a trabajar por los españoles en políticas moderadas y centradas”.

Un concejal que se va

En medio de la vorágine nacional, un edil de Ciudadanos en Getafe, Fernando Álvarez, eligió esa semana para comunicar su marcha del partido, aunque sin renunciar al acta, por lo que pasa a ser concejal no adscrito. “Cada uno es libre de hacer con su vida y tomar sus propias decisiones como le convenga, pero hay que tener un mínimo de ética y de elegancia. Hay ciertos personajes que demuestran con sus hechos para qué han venido a la política, que no es el ejercicio del servirse a sí mismo, sino el servicio a los demás”. Álvarez firmó un código ético en el que se comprometía a renunciar a su acta si se iba de Ciudadanos. Un compromiso “que no ha cumplido. Aunque el acta es nominal, el paraguas es el partido por el que concurre a las elecciones. Él ha tomado el camino rápido y fácil de quedarse con el acta. Estoy ansiosa por ver cuál es el trabajo que a partir de este momento va a desarrollar el concejal no adscrito”.

Ni siquiera avisó al equipo de la decisión que había tomado. “La elegancia se nace con ella o no se tiene.



UNA ASAMBLEA QUE HA SERVIDO DE ‘REFUNDACIÓN’ DEL PARTIDO, la dimisión de un concejal que además no ha renunciado al acta y la cercanía de las elecciones municipales: Mónica Cobo no tiene un minuto de respiro al frente de Ciudadanos Getafe, pero sigue con la ilusión intacta. En mayo, si el partido lo confirma y a buen seguro así será, volverá a ser la candidata naranja.

Para con el equipo que ha estado trabajando contigo, que te ha cuidado durante tres años, la elegancia de no pasarse ni por un despacho a despedirse”. ¿Hace un roto a Ciudadanos su marcha? Cobo es contundente: “Ninguno. Un roto te lo hace una persona que entiende que ser concejal es una forma de vida y te vuelcas en ello, en actos de representación, en comisiones internas. Pero cuando entiendes que ser concejal es colocarte una medalla y que te traten de Don... a lo mejor estamos hablando de otra cosa”.

Muletas y acuerdos

En su despedida el ahora concejal no adscrito aseguró que una de las motivaciones de su marcha es que su partido se había convertido en “muleta del gobierno de PSOE y Podemos”. “Este grupo municipal trabaja tomando decisiones totalmente

colegiadas con todos los integrantes de su grupo. A mi no me hace daño ese párrafo, me hace daño la mentira: para mí lo importante son los acuerdos, no las siglas de con quién llegaba al acuerdo: los remanentes sobre tres millones de euros en políticas que le he hemos marcado al Gobierno, para mí no es echarme brazos de nadie ni ser muleta. Si en algo he trabajado en este Ayuntamiento es en llegar a acuerdos y en implantar nuestras medidas dentro de un gobierno que es quien al final dirige la línea de acción política de nuestro municipio”, sentencia Mónica Cobo.

Porque han sido siete años de trabajo en el que “me siento orgullosa del equipo que conforma Ciudadanos, que trabaja de la mañana a la noche para mejorar nuestro municipio. me siento orgullosa de haber pisado y de seguir pisando cada rincón del

Getafe. Y de sentirme querida y valorada”. Más para alguien que venía de la sociedad civil, sin vínculos por la política. “Hemos sido un puente de entendimiento entre formaciones políticas que era impensable poder llegar a acuerdos políticos”.

La pandemia

Hablando a un lado y a otro. Llegando a acuerdos con el Gobierno encabezado por Sara Hernández, sobre todo durante la pasada legislatura. “En esta, sobre todo a raíz de la entrada de Podemos en el Gobierno, los puentes se fueron dinamitando”. Pero hubo un momento de inflexión, de máxima colaboración: la pandemia. “Hemos estado trabajando casi todos los grupos municipales para llegar a acuerdos que han ayudado a la ciudadanía: ayudas directas a los vecinos, al comercio, al emprendimiento, las bonificaciones fiscales

donde fuimos un actor principal... me siento orgullosa de haber hecho un buen trabajo durante todo este tiempo”.

De hecho, esas semanas son las que se le han quedado marcadas. “Cuando realmente empezamos a ver el alcance de lo que se venía encima, cuando se nos daba cuenta del número de muertos que fallecían en la residencias, la impotencia de no poder ayudar en muchos momentos, llamadas preguntándote el horario del cementerio o acordarme de aquellas mujeres que estaban en casa con sus maltratadores... todo aquello me marcó. No lo llevé bien. Me costó mucho”. Repito una pregunta: ¿Salimos mejores? Y Mónica es rotunda. “No; hemos salido mucho más crispados, más deshumanizados, pensando que tenemos derecho a todo casi por existir. Sin tener la capacidad de poder dialogar con alguien que no piensa como tú. En política se ha perdido toda la altura de miras”.

Críticas y futuro

Y bien lo sabe ella que ha recibido críticas de todo el arco. “Eres sospechoso un día de ser rojo y al día siguiente de ser facha”, pero Cobo se siente orgullosa de haber podido hablar con todos. Incluso con aquellos que querían hacerle la envoltente desde el PP. “Ellos entienden que los votos son suyos. Quizá no he sido la aliada que ellos esperaban. La negación en política es lo más sencillo que hay: no planteas nada alternativo ni tan siquiera das una solución y esa es la oposición que algunos venden. Y cuando defiendes postulados que atacan a las mujeres, no me van a encontrar nunca. En este momento de populismo y de demagogia es más fácil dar soluciones sencillas a problemas muy complejos, algo que a mí me parece casi de chiste”.

Las elecciones ya están aquí y desde Ciudadanos se conjuran para darle la vuelta a las encuestas. “Tenemos mucha ilusión y mucho optimismo. Y yo creo que los vecinos de Getafe reconocerán el trabajo que este grupo municipal, que Ciudadanos y que Mónica Cobo ha hecho frente a la portavocía de ciudadanos Getafe en este Ayuntamiento”.

Trabajan en el programa electoral, con “una visión muy clara de lo que queremos para Getafe, de ese Getafe del futuro: no queremos esas medidas cortoplacistas que muchas veces son más de estética y no de de asentamiento para nuestro municipio”. Y ahí estará Mónica Cobo “si mi partido me lo pide. La responsabilidad que adquirí hace ya casi ocho años, seguiré manteniéndola, porque creo firmemente que Ciudadanos es imprescindible dentro de las administraciones y representamos la moderación que hace tanta falta dentro de la política”. ●

Casi 900.000 euros de Fondos Europeos para proyectos de reciclaje y reutilización

POR R.G.

Getafe consigue 877.324 euros de los Fondos Europeos para financiar 6 proyectos para el fomento de la reducción, reutilización y reciclaje de los residuos domiciliarios y comerciales. Unos proyectos con un coste total de 974.804 euros, que completará el Ayuntamiento.

De esta forma, el municipio tendrá 2 nuevas instalaciones para fomentar la preparación y reutilización de los residuos. Por una parte un nuevo Punto Limpio destinado a residuos procedentes de comercios de Getafe. Como se recordará, LYMA mantiene un acuerdo con asociaciones de comerciantes, para facilitar el cumplimiento de la legislación de residuos.

Por otra parte, se construirá un espacio para el programa 'Getafe Reutiliza', donde los artículos entregados, se revisan, limpian y reparan, para ser aprovechados por otros vecinos. Habrá desde muebles y enseres; aparatos eléctricos y electrónicos; ropa, libros y juguetes. Y se impartirán talleres de reparación y reutilización de materiales.

También se ampliará el número de contenedores de biorresiduos para todos los puntos de contenedores. Así habrá 500 nuevos compostado-

res domésticos; 25 nuevos escolares; y 11 nuevos comunitarios, uno en cada barrio. Habrá asesoramiento personal para todas las personas apuntadas a los programas de compostaje. Se ampliarán en 4 más, los puntos limpios de proximidad, y hasta los 150, los contenedores de recogida textil. Se reforzará igualmente la recogida puerta a puerta de aceite doméstico. Getafe cumple totalmente con la Ley 7/2022, de 8 de abril, de residuos y suelos contaminados para una economía circular. ●

Ya han comenzado los Premios Puchero

POR R.G.



La XI Edición de los Premios Puchero ya está en marcha de la mano de ACOEG, la Agrupación de Comerciantes y Empresarios de Getafe y recorrerá casi todos los barrios de Getafe. Con 51 participantes en total, los ciudada-

nos tendrán ocasión de degustar a un precio de 2.20€, una enorme variedad de especialidades culinarias, donde la apuesta por la calidad y la innovación estarán presentes. Tras el arranque la iniciativa se extenderá los dos próximos fines de semana.

Participan casi todos los barrios de Getafe, (Getafe Centro, San Isidro, La Alhóndiga, Juan de la Cierva, Getafe Norte, Los Molinos, Kelvinator, El Bercial, Sector III y Buenavista). Cada ciudadano que participe podrá elegir entre los tres mejores pucheros y entrará en un sorteo de premios. Cada establecimiento colaborador donará la cantidad de 20 euros a la Plataforma Alimentaria de Getafe. ●

Islas energéticas en La Alhóndiga y Las Margaritas para mejorar la temperatura de los barrios

POR R.G.

El Ayuntamiento de Getafe llevará a cabo dos nuevas intervenciones urbanas para mejorar las condiciones térmicas de las viviendas de los barrios de La Alhóndiga y de Las Margaritas. Las actuaciones se llevarán a cabo sobre el entorno próximo a los edificios, con el acondicionamiento del espacio público mediante estrategias bioclimáticas, formando en estos barrios 'islas energéticas', en el marco del Proyecto EPIU Getafe.

El objetivo de la intervención es mejorar las condiciones de confort de las viviendas a través de la reducción de la temperatura en el entorno inmediato, tanto de día como de noche en verano. Además de las intervenciones arquitectónicas, se desarrollarán acciones de sensibilización: campañas sobre pobreza energética, campañas de salud pública sobre los efectos de no vivir a una temperatura adecuada e información a ciudadanía. El valor estimado del proyecto es de 286.034. ●

Dos décadas de alfabetización digital con las salas REDINT

POR R.G.



La red de centros de acceso público a Internet, REDINT, cumple 20 años de funcionamiento en los centros cívicos de la ciudad. Esta red cuenta hoy en día con más de 28.000 usuarios, y en el último

año se han formado en sus salas más de 2.500 personas, tanto de forma presencial como online y han hecho uso de los servicios de acceso libre y asesoramiento personalizado, más de 3.500 personas. REDINT se ha ido adaptando a los nuevos tiempos y circunstancias, como la pandemia por la COVID-19, ofreciendo ahora en su canal de YouTube, más de 400 video tutoriales.

Como explica la concejala de Desarrollo Económico y Personas Mayo-

res, Grema Cáceres, "REDINT es un referente en formación digital para todos los vecinos de Getafe, sobre todo en estos últimos años en los que la digitalización nos lleva más que nunca a tener que estar al día de la novedades tecnológicas".

REDINT es un proyecto promovido actualmente por GISA, que nació hace 20 años en el barrio de La Alhóndiga. Se trata de una red de centros de acceso público a internet, que ofrece gratuitamente un servicio de formación, apoyo y uso de las nuevas tecnologías de las comunicaciones basadas en la informática. Existen ocho espacios de acceso gratuito en los Centros Cívicos. ●

CIUDADANOS

Mónica Cobo
Portavoz de Cs Getafe

+ info

MÁS Y MEJOR SEGURIDAD

- Desarrollo del proyecto de **Corredores Seguros: arterias especialmente protegidas**
- Más **policías**, garantizando la proximidad a los vecinos
- **Gestión** eficiente y responsable
- **Recursos materiales suficientes:**
 - Nuevas **emisoras** para asegurar las comunicaciones entre los agentes
 - Uso de la **tecnología** para una mayor vigilancia

@CsGetafe @Cs Getafe ciudadanos@ayto-getafe.org

EL 45% DE LAS PERSONAS QUE SE INSCRIBEN EN ENERO LO ABANDONAN ANTES DEL VERANO

Ir al gimnasio: un propósito que se repite cada comienzo de año

POR RUTH HOLGADO



Por la cabeza de Cristina llevaba unos meses rondando la idea de apuntarse al gimnasio.

A sus 45 años “el cuerpo me lo pide. Llego con unos cuantos kilos de más y en una pésima forma. Mi objetivo es volver a sentirme ágil y si pierdo peso mejor que mejor”. Antes de dar el paso ella se ha asesorado. “Ya el pasado verano eliminé de mi dieta las bebidas gaseosas y las chuches, mido las cantidades que como y empecé a beber más agua y a caminar. Fijé enero como el mes de empezar a ir al gimnasio”. Como ella cientos de personas anotan entre sus propósitos de comienzo de año el ir periódicamente al gimnasio. Los asiduos a estos centros deportivos lo llevan con resignación. Toni es policía y acude al gimnasio a diario. “Es horrible, la verdad, cuando llega enero. El gimnasio está hasta arriba, mucha gente nueva que no sabe cuidar el material, sin toalla...”, cuenta. Para Armando el asesoramiento profesional es fundamental. “Hay que fijarse unos objetivos realistas. Por ejemplo, no empezar viniendo 5 días si dentro de 15 solo podrás venir dos veces a la semana. Las clases colectivas, ahora también *on line* en plataformas como la nuestra, tienen mucho éxito pero es importante si quieres ver re-

IR AL GIMNASIO ES UNO DE LOS PROPÓSITOS QUE MÁS SE REPITE EN ENERO. Los gimnasios lo saben y lanzan promociones y ofertas para atraer a los indecisos. Tres de cada diez abandonan su propósito al mes y en torno al 45% se borra antes del verano. Elena es reincidente. “Hace tiempo pagué el año completo y solo fui 6 meses. Pero esta vez va a ser diferente”, afirma.



sultados y tonificar, trabajos con peso y fijando bien los descansos y el orden de los grupos musculares en los que vas a incidir. Por eso es importante apoyarte en profesionales. Y saber que los milagros no existen y que la constancia es la clave para obtener resultados”. Cristina, vecina de El Bercial, tras bucear por internet y buscar varias opciones se decantó por Basic-Fit. Los motivos: “Acababan de abrir un gran centro



al lado de mi casa, era bastante económico y podía contar, pagando un poquito más, con alguien que me ayudara con los ejercicios en las máquinas, ya que no tengo ni idea. Aunque por las mañanas no tienen oferta presencial de clases grupales, que me apetecía, si puedo asistir a esas clases desde casa a través de la plataforma online. De momento, apenas llevo un mes pero estoy contenta”.

El 45% abandona antes del verano

Tres de cada diez personas abandonan su propósito al mes de comenzar a ir al gimnasio y en torno al 45% se borra antes del verano. Elena es reincidente. “Hace tiempo pagué el año completo y solo fui 6 meses. Pero esta vez va a ser diferente”, afirma. Con la lección aprendida “de momento he pagado el mes de enero y estoy yendo un par de días a la semana”. Ha elegido un centro pequeñito “en mi barrio Getafe Centro, un gimnasio muy familiar, de los que ya quedan pocos. Y aunque me mortifican las agujetas, confiesa entre risas, la verdad es que me siento mejor”.

Gema, amiga de Elena, reconoce que muchos comienzos de año se ha visto tentada a apuntarse al gimnasio, “pero gracias a mis amigas no lo he hecho. Me he pegado años diciéndolas: recordadme siempre que diga que quiero apuntarme al gimnasio que no lo haga”. Y es que ya lo ha intentado dos veces y las dos le salieron rana. “La primera vez pagué el año entero y fui tres meses en BeOne. La segunda lo mismo, pero esa vez no aguanté ni dos y solo usaba la piscina”, reconoce con cierta vergüenza. “Hay personas que no estamos hechas para hacer deporte”. Carmen ha optado a comienzo de año por un bono familiar. “Mi marido y yo nos hemos dado cuenta de que a partir de los 40 si quieres envejecer bien tienes que cuidarte y hacer ejercicio. Nuestros hijos ya son mayores y les gusta el deporte, así que al ser familia numerosa decidimos contratar un abono familiar y probar. Encima no hemos tenido que pagar matrícula ni abonar el mes de enero así que de momento todo son ventajitas”, cuenta.

Gym virtual

Otra opción, muy en boga, es suscribirse a las plataformas *fitness* para entrenar *on line* que en los últimos años han crecido como la espuma. Maribel las conoce bien. “Empecé con estas clases cuando nos confinaron, me enganché y ahora no podría vivir sin las clases de yoga de Marina Buedo, por ejemplo”. Este canal de You Tube cuenta con 230.000 suscriptores. ●



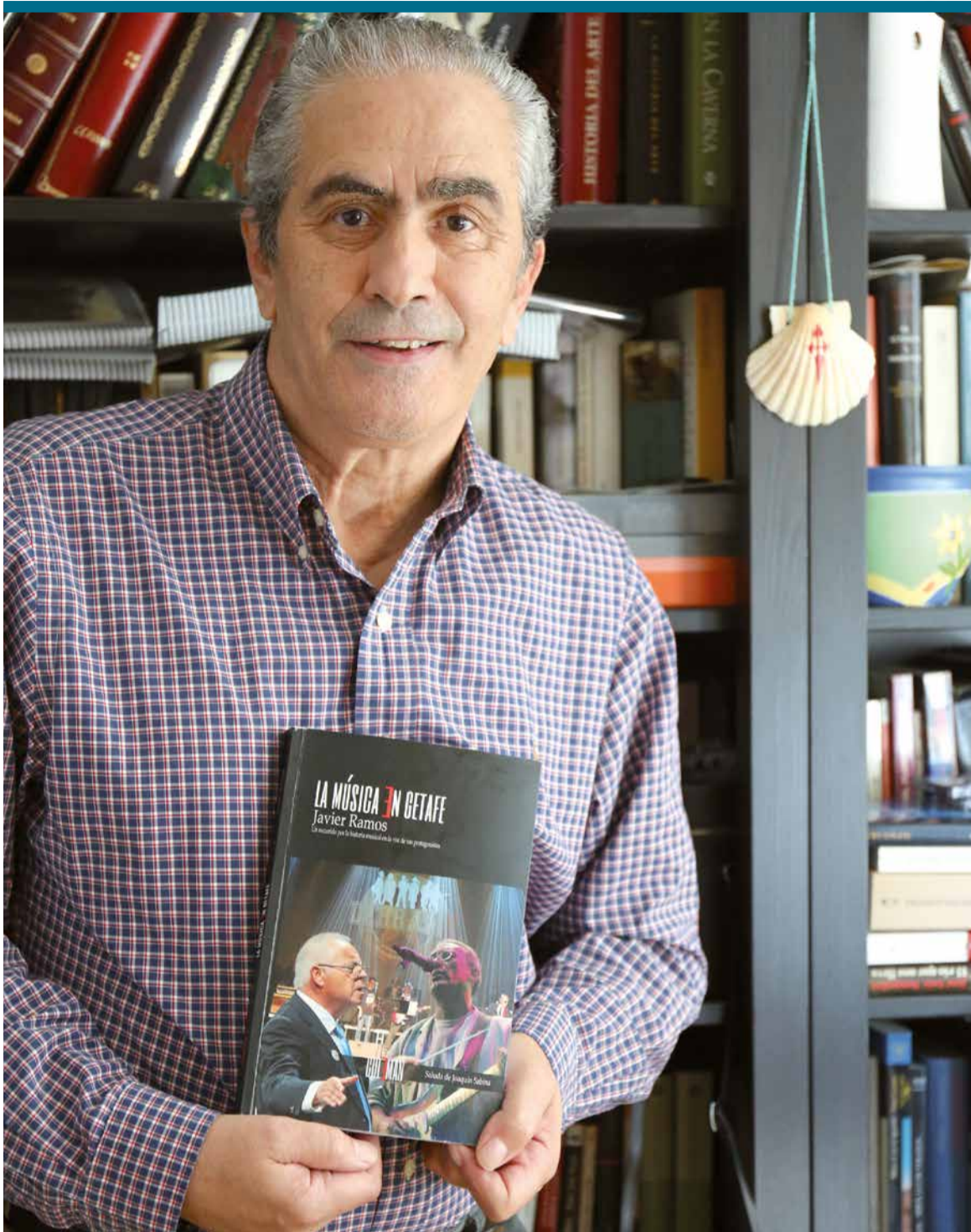
CIUDAD EUROPEA DEL DEPORTE 2022

Más de
100.000
personas habéis utilizado las
instalaciones deportivas de Getafe
2022

GRACIAS

por vuestro compromiso con
el deporte y la vida saludable

Getafe ama el deporte.



JAVIER RAMOS HACE UN RECORRIDO MUSICAL DESDE LOS AÑOS 50 HASTA LA ACTUALIDAD Y DA VOZ A LOS MÚSICOS LOCALES

La Música en Getafe

POR RUTH HOLGADO

PARA JAVIER RAMOS ESCRIBIR LA MÚSICA EN GETAFE HA SIDO UNA EXPERIENCIA ENRIQUECEDORA. A lo largo de 7 meses han sido cientos las conversaciones con los protagonistas “porque el libro lo conforman sus vivencia y recuerdos, ya que no hay otras fuentes”. Francisco Aguado Martí, fundador de la Banda de Música de Getafe y el guitarrista, Antonio García de Diego son el eje vertebrador de las dos partes de este valioso libro que además cuenta con 250 imágenes.

La Música en Getafe no fue una idea original de su autor, Javier Ramos. “Un amigo mío de toda la vida y compañero de trabajo, había sido protagonista de los comienzos de los avatares musicales en la ciudad y siempre tuvo en mente la idea de escribir algo sobre

la música más académica de Getafe”. Habla de Francisco Díaz, concejal de Cultura desde 1984 con el alcalde, Pedro Castro. “Contactó conmigo, me lo propuso, me entusiasmé... Y empezamos con ello”. “Inicialmente la idea era escribir fundamentalmente sobre la historia

de la música de Getafe más académica: la creación de la Banda de Música, la formación de la Escuela Municipal y el Conservatorio..., pero en paralelo pensamos que sería bueno hablar de algunos antecedentes en los que se gestó todo esto y decidimos que el libro tendrías dos partes:

una primera en la que recogeríamos aquellos grupos musicales que empezaron a formarse a partir de los años 60 y más allá y una segunda parte, con la idea original”.

Como explica Ramos “podemos decir que la primera parte es más entrañable, ya que contamos la historia de aquellos locos que se congregaban en torno a unas guitarras eléctricas y unas baterías y tocaban en salas llenas de humo”. Grupos como Los Escualos, los Delghetto o Derrame tienen en esta parte del libro su espacio. “Y ahí es protagonista Antonio García de Diego, un excelente guitarrista que por cierto, en breve girará con Joaquín Sabina y que vivió en primera persona cómo la música se abría paso en el sur de Madrid”. Él es la espina dorsal de esa primera parte del relato. “De ahí que el prólogo del libro lo firme este gran letrista. Se lo pedimos al maestro y Sabina se prestó a ello. Nosotros encantados”.

Más de 250 imágenes

La música en Getafe es una recopilación de la experiencia, la historia y los recuerdos de los protagonistas. Con una añadido extra: las 250 imágenes que lo ilustran “algunas tan evocadoras como aquellas que se tomaban en los 70 en color sepia”. Para dar forma a todo esto Ramos ha dedicado “montones de horas, no sabría decirte cuántas. Ha sido una experiencia magnífica con gente estupenda que me lo ha puesto muy

fácil. Yo lo único que he hecho ha sido enhebrar el relato”. Muchos músicos que aparecen en el libro aún siguen en activo hoy con 70 años.

Una Banda como la de Leganés

La segunda parte del libro, la de la música más académica, recoge de forma exhaustiva el nacimiento de la Banda de Música de Getafe. “Francisco Díaz es un hombre con mucha empatía para los temas culturales. Como concejal de Cultura se propone hacer algo como lo que había en Leganés, que contaba con una Escuela que llevaba 10 años funcionando. Se pone en contacto con el director de la Escuela del pueblo vecino y le propone venirse a Getafe. Él no acepta pero anima a un compañero suyo a que venga. Así llega Francisco Aguado Martí a Getafe. Y nace la Banda de Música y el esbozo de lo que será la Escuela Municipal de Música y el Conservatorio. Para conocer los detalles “recomiendo leer el libro”.

Ramos es un autor modesto. “Yo tenía un conocimiento relativo de la música local antes de embarcarme en este proyecto. Para mí, lo más bonito ha sido conocer a un montón de músicos que empezaron en la Escuela de Getafe cuando eran niños y hoy han llegado a ser directores de Conservatorio e incluso, tenemos un gran tenor. Todos ellos han hechos de la música lo más importante de su vida”.

LA ELECCIÓN DE COLEMAN EDICIONES



“Cuando el libro estaba en una fase avanzada empezamos a ver como publicarlo”, recuerda el autor. Casi por casualidad, “en el homenaje que se hizo en el Lorca a Derrame descubrimos que Rafa León, junto a Pilar Arroyo y Adolfo Gilaberte tenían una editorial. Conocemos a sus familias y pensamos: “¡Qué mejor lugar para editar un libro sobre la historia de la música en Getafe que una editorial local!”. Hablamos con ellos, desde el primer momento hubo sintonía, y en breve

tendremos el libro entre nuestras manos para presentarlo el jueves, 26 de enero en el Teatro Federico García Lorca”. El acto comenzará a las 19 horas. La entrada es con invitación y allí mismo se podrá adquirir el libro. Cómo es lógico no faltará la música. Javier Ramos autoeditó hace dos años su primera novela, Siempre supe perdonar. “Siempre me gustó escribir aunque mi actividad profesional ha sido otra, trabajé en la antigua CASA, hoy Airbus”, donde llevó una activa vida sindical. Además de estos dos libros, “tengo un par de trabajos colgados en el Museo Virtual de Getafe: uno de ellos tiene que ver con la Escuela de Aprendices de Getafe, un recorrido un tanto humorístico de qué era y lo que representaba y el otro, es un trabajo que hice para la universidad Complutense sobre cómo fue creciendo arquitectónicamente Getafe de los años 30 hasta nuestro días”.



LOLITA'S HAIR STUDIO

Un salón al que siempre querrás volver

POR RUTH HOLGADO / FOTO: PABLO CABELLOS

Hace un año que Patricia Carpintero decidió apostar por montar un salón de peluquería que se convirtiera en un referente en la ciudad. La inspiración la encontró en los grandes salones de Madrid y el resultado fue Lolita's

Hair Studio: un espacio moderno y actual "en el que nuestras clientas se sientan cuidadas en todo momento", explica.

Patricia dirigía una peluquería en la Alhóndiga "pero en Largo Caballero en Buenavista (ubicación de Lolita's Hair Studio) buscaba

Lolita's Hair Studio

C/ Largo Caballero, 5. Getafe
Horario comercial de lunes a viernes de 10 a 20 horas y los sábados de 9:30 a 14 horas

Teléfono cita previa: 622551297

crecer como profesional y ofrecer algo más".

Expertos en colorimetría "ofrecemos un servicio totalmente personalizado con productos exclusivos como las extensiones Hairdreams o los productor Redken. Cuando una clienta entra por la puerta de Lolita's "lo primero que hacemos es un diagnóstico del cabello".

Y empieza el tour. "Si decide hacerse un tratamiento de color, contamos con un espacio apartado, el colorbar, donde la cliente no se ve durante el proceso y tampoco la ven las demás clientas ni la gente que pasa por la calle. Una vez aplicado el color pasamos a la zona de spa capilar: lavamos el pelo a oscuras, hay música y velas y aplicamos los tratamientos idóneos para cada cabello (hidratación, reestructurante, etc.). Posteriormente pasamos a la zona de corte y peinado". El objetivo es hacer que las clientas se sientan "mimadas y cuidadas y como colofón final que se vean guapas tras el proceso".

Y empiezan el año con más novedades, porque a partir de febrero Lolita's también ofrecerá tratamientos estéticos. "Todo tipo de aparatología, manicura, pedicura,

extensiones de pestañas, etc.)", adelanta Patricia Carpintero.

Equipazo

Patricia no trabaja sola. "Somos un equipo de 7 personas, todas ellas profesionales con una amplia experiencia y formación. Laura, Sergio, Miriam, Ana, Silvia y Beatriz acompañan a Patricia en Lolita's. Y las clientas confían en sus expertas manos y así lo manifiestan en redes. "Nuestras clientas llegan de Getafe y alrededores, incluso desde Toledo". En su perfil de Instagram se pueden ver algunos de sus excelentes trabajos.

El emprendimiento de Patricia comenzó con 22 años. "Me fui a vivir a Murcia y allí monté mi primera peluquería con una socia. Llegamos a tener 6 empleadas. Por motivos personales regresé a Madrid y en dos meses monté mi centro en La Alhóndiga. Quería crecer y por eso aposté por un modelo más moderno de salón y en un barrio joven en el que pudiera aplicar tratamientos más creativos y exclusivos". Lolita's acaba de cumplir un año "y trabajamos con ganas e ilusión para que siga muchos más". ●

Sección patrocinada por



ASÓCIATE Y COLABORA CON EL COMERCIO DEL BARRIO

Teléfonos: 916 953 325 | 619 763 044

E-mail: info@acoeg.org

agenda cultural



MÚSICA

Concierto alumnos de guitarra Escuela de Música Maestro Gombau

Miércoles, 25 enero. 19:00 horas

Centro Cívico Juan de la Cierva

Entrada libre



ARTE

Exposición Escultura "Materia Renovada" de José María Garrido de la Cruz

Hasta el domingo, 29 de enero.

Horario: Lunes a viernes de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

Sala de exposiciones Lorenzo Vaquero

Entrada libre



ARTE

Exposición de Pintura "Los sentidos del arte", de la Asociación de Pintores Amigos de Miguel Oyabide

Hasta el 5 de febrero.

Horario: De lunes a sábado de 10 a 14 horas y de 17 a 20:30 horas y Domingos de 10 a 14 horas.

Espacio Mercado. **Entrada libre**



LITERATURA

Presentación Libro "¿QUÉ TE APUESTAS?", de Irene Ferr

Jueves, 26 de enero. 19:00 horas

Espacio Mercado

Entrada libre



LITERATURA Y MÚSICA

Presentación del libro "La música en Getafe", de Javier Ramos

Jueves, 26 de enero. 19:00 horas.

Espacio Mercado.

Entrada con invitación



ARTE

Arteactiva. Conferencia Impresionistas por Sergio Delgado

Viernes, 27 de enero. 17:30 horas

Espacio Mercado

Entrada libre



TEATRO

Zarzuela La Revoltosa

Viernes, 27 enero. 19:00 horas

Teatro García Lorca

Entrada: 12 euros



MÚSICA

Concierto de alumnos de piano de la Escuela de Música Maestro Gombau

Viernes, 27 enero. 19:00 horas

Centro Cívico Juan de la Cierva

Entrada libre



MÚSICA

Tardes Flamencas. Encuentro de Peñas y Asociaciones Flamencas

Sábado, 28 enero. 11:30 horas

Centro Cívico El Bercial

Entrada libre



TEATRO

Títeres y música. La gallinita de los huevos de oro. Compañía Juanito Ventolera

Sábado, 28 enero. 18:00 horas

Centro Cívico San Isidro

Entrada libre



TEATRO

A cuadros. Asociación Cultural de Teatro Al Alba. Hecho en Getafe

Sábado, 28 enero. 19:00 horas

Teatro García Lorca

Precio: 6 euros



MÚSICA Y TEATRO

Dos ejes de reflexión: el amor y el mundo rural". Compañía Bewis de la Rosa.

Sábado, 4 febrero. 18:00 horas

Centro Cívico Juan de la Cierva

Entrada libre

XI Edición Premios ene
feb
2023

Puchero de Getafe



20, 21 y 22
enero

LA ALHÓNDIGA,
SECTOR III Y
CERRO BUENAVISTA



27, 28 y 29
enero

BERCIAL,
JUAN DE LA CIERVA,
GETAFE NORTE,
KELVINATOR Y
LOS MOLINOS



3, 4 y 5
febrero

GETAFE CENTRO
Y SAN ISIDRO

**PARTICIPA CON TU TARJETA
DE VOTO EN LAS URNAS**

¡Puedes ganar fantásticos premios!

**Actividad
Solidaria**

CADA ESTABLECIMIENTO PARTICIPANTE DONARÁ 20 €
EN FAVOR DE PLATAFORMA ALIMENTARIA DE GETAFE

				enero23		
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
				febrero23		
30	31	1	2	3	4	5



ORGANIZA



Bases del sorteo en

www.acoeg.org



PATROCINA Y COLABORA



Empresa Municipal
GETAFE
INICIATIVAS

