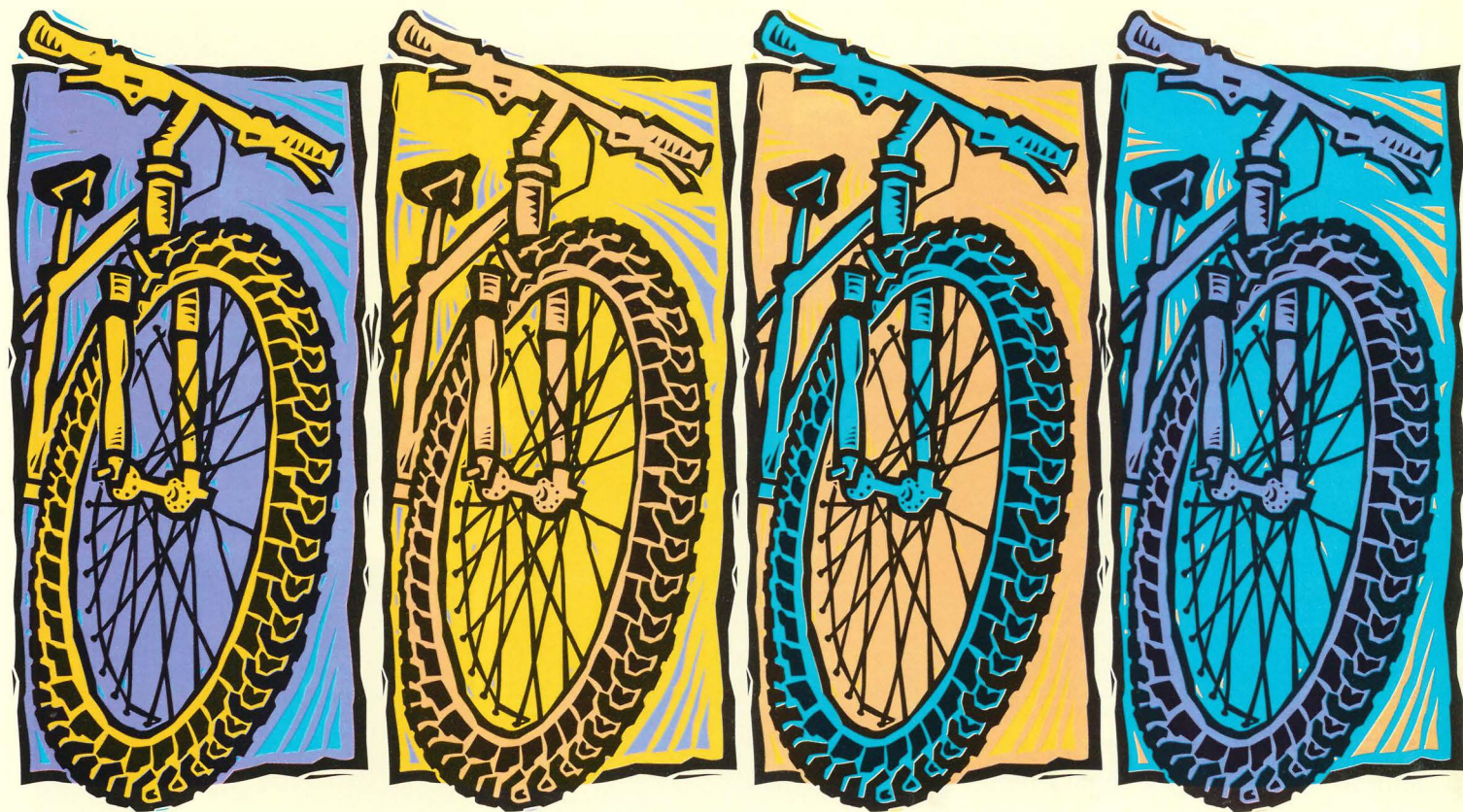


Fiesta XIX de la



Getafe sobre ruedas

Bicicleta

Inscripciones:

Por adelantado

En la Delegación de Deportes, plaza Pazos Pría, s/n. o en los Centros Cívicos de El Bercial y Perales del Río entre el 26 de abril y el 7 de mayo.

El día de la actividad

En el polideportivo de San Isidro desde las 9.30 hasta media hora antes de la salida.

Salida

12 horas

Polideportivo San Isidro

Llegada

Plaza de España

Domingo 9 de Mayo

Organiza:

 AYUNTAMIENTO DE GETAFE
ÁREA SOCIAL ♦ Deportes

Patrocina:

 CONTINENTE

Pon Getafe sobre ruedas

La Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Getafe organiza la XIX Edición de la FIESTA DE LA BICICLETA Y LA RUEDA. Como en ediciones anteriores, la prueba cuenta con el apoyo de la Policía Local y Protección Civil que garantizan que todo transcurra con normalidad y sin ningún riesgo para los participantes que durante hora y media son los auténticos dueños de las calles de Getafe.



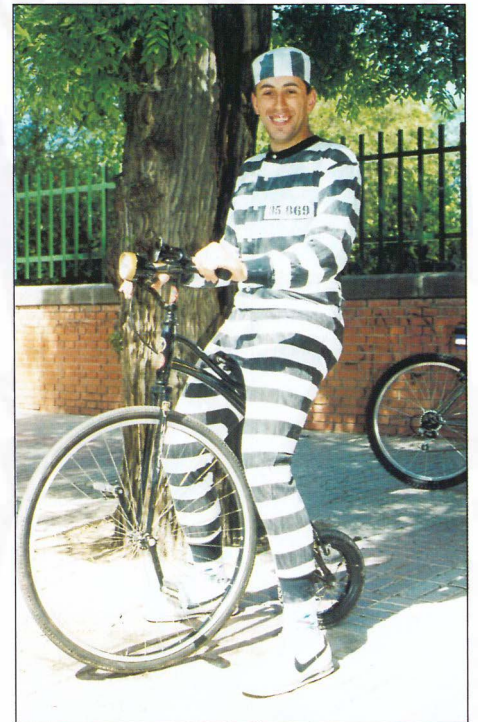
¿En qué consiste esta fiesta?

Se trata de realizar un recorrido no competitivo en bicicleta o cualquier otro vehículo de ruedas, pero sin motor, por las calles de Getafe a un ritmo tranquilo y controlado que permite que todo el que lo desee pueda realizarlo sin dificultad sin importar su edad o condición física.

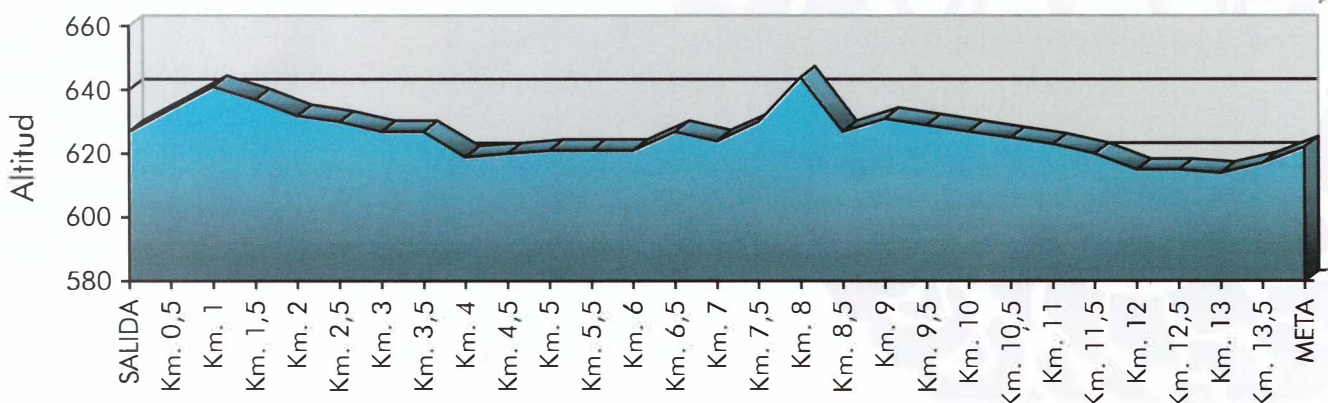
¿Cuándo y dónde se hace?

Se realiza el domingo 9 de mayo, a partir de las 12 horas, con salida en el Polideportivo San Isidro y llegada a la Plaza de España aproximadamente a las 13.30 tras recorrer unos 14 kms. por las siguientes calles de Getafe y con el perfil de desnivel que se indica:

SALIDA: Polideportivo San Isidro (Puerta más próxima al Pabellón Cubierto) - Carretera de circunvalación - Avenida de Juan Carlos I - Carretera Sector III al Cementerio - Carretera del Cementerio al Barrio San Isidro - C/ Toledo - C/ Sur - C/ Greco - Avenida Reyes Católicos - C/ Estudiantes - C/ General Pingarrón - C/ Ramón y Cajal - Avenida de Madrid - Carretera a Villaverde - Avenida Rigoberta Menchú - Avenida Martín Gato - Prolongación Avenida de Aragón - Avenida de Aragón - Avenida de los Angeles - C/ Roma - META.



Perfil altimétrico





¿Quién puede participar?

Todos aquellos que lo deseen, tras realizar la inscripción correspondiente, con la única condición de que los menores de 7 años deben ir en sillas adaptadas a las bicicletas de los adultos.



¿Cómo me inscribo?

Puede hacerse por adelantado o el mismo día de la actividad:

Por adelantado: En la Delegación de Deportes (Centro Cívico Alhóndiga) o en los Centros Cívicos de El Bercial y Perales del Río, en los horarios habituales de Atención al Público entre el 26 de abril y el 7 de mayo.

El día de la actividad: En el Polideportivo San Isidro a partir de las 9.30 horas y hasta media hora antes de la salida.

La recaudación se destinará íntegramente a la Asociación Síndrome de Down

¿Debo prepararme con anterioridad?

En principio no es necesario, ya que como hemos dicho no se trata de una competición, sino de un paseo. No obstante, si no lo haces habitualmente, te recomendamos que utilices tu bicicleta unos días antes tanto para recordar tus habilidades como ciclista así como para comprobar que está en buen estado en lo fundamental: ruedas, frenos, cambio, etc. Si no es así, no te preocupes este año hemos llegado a un acuerdo con los siguientes talleres especializados de la localidad: Ciclos Lara, Bicicletas Almanzor, Bicicletas Baltasar a los que puedes acudir y en los que presentando el dorsal que acredita tu inscripción obtendrás los importantes descuentos.



¿Y si no tengo bicicleta pero quiero participar?

Para estas situaciones hemos dispuesto 75 bicicletas que pueden alquilarse en el mismo Polideportivo de San Isidro, a partir de las 9.30 horas, previa presentación del D.N.I. La experiencia de años anteriores nos dice que se acaban muy pronto, por lo que si estás interesado/a te recomendamos madrugar un poco.

¿Cuánto cuesta?

La inscripción es de 100 pesetas para todas las edades.

El alquiler de bicicletas es de 200 pesetas.

La recaudación tanto de inscripción como del alquiler se destina íntegramente a una organización humanitaria. En esta edición el destinatario elegido es la Asociación Síndrome de Down.



¿Existe algún reglamento de la actividad?

No, como hemos dicho varias veces, se trata de un paseo, de una fiesta. No obstante, sí es conveniente que prestes especial atención a las siguientes recomendaciones:

- Revisa tu bicicleta con anterioridad.
- Las zonas de espera hasta la hora de salida son el polideportivo San Isidro y la calle Toledo (hasta la calle Sur). Estará cortada al tráfico de vehículos particulares, pero no así al transporte público. **TEN CUIDADO**
- Te recomendamos que lleves ropa y calzado cómodo.
- Los menores de 7 años irán obligatoriamente en sillas adaptadas a las bicicletas de los adultos.
- No adelantes al grupo inicial de la organización que abre la marcha.
- Atiende en todo momento las indicaciones del personal de la Organización.
- Circula únicamente por la calzada. No subas a las aceras.
- No vayas demasiado deprisa para evitar frenazos bruscos. Recuerda que es un paseo, no una competición.
- Presta especial atención a los más pequeños.
- Procura que no se abran huecos grandes entre los participantes.
- En caso de avería o accidente, la Organización dispone de un coche mecánico y ambulancia de Protección Civil situadas al final de la Marcha.
- Conserva el ticket que te entregamos con el dorsal. Deberás presentarlo en caso de resultar premiado en el sorteo que se celebra al final.
- Al llegar a la plaza de España, ten un poco de paciencia, para recoger tu refresco y la camiseta. Hay para todos.
- Durante la actividad, lleva el dorsal bien visible para facilitar la labor de la Organización y de la Policía Local.
- Al llegar a la Meta, facilitarás su entrega si aprovechas la espera para quitártelo y lo llevas en la mano.
- Tira los botes y desperdicios en los contenedores dispuestos por toda la plaza.
- Si tu bicicleta es de alquiler debes devolverla en la calle Capitán Carlos Haya, en la zona habilitada, junto a los embudos.
- Si te has inscrito en días anteriores, no olvides llevar tu dorsal.



¿Existe algún tipo de recuerdo o regalo por participar?

Sí, al llegar a Meta, en la Plaza de España, todos los participantes recibirán, en primer lugar, un refresco y una camiseta conmemorativa. Posteriormente y tras entregar el dorsal se participará en un sorteo de diverso material específico (casco, culottes, gafas, guantes, etc.) y de 2 bicicletas de montaña.



**Esperamos que pases
una jornada muy agradable**