

2018
FEBRERO

nº 20

BOLETÍN DEL
AYUNTAMIENTO
DE GETAFE

Getafe

EDICIÓN ESPECIAL BOLETÍN MUNICIPAL PROGRAMA 8 DE MARZO

GETAFE 2018

8 MARZO

DÍA INTERNACIONAL DE
LAS MUJERES

*Razones para luchar,
ninguna para ceder*



getafe.es



Mujer e
Igualdad

CONSEJO
SECTORIAL
DE MUJER
E IGUALDAD

PREMIOS 8 MARZO DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES GETAFE 2018

RECOGIDA DE INVITACIONES
PÚBLICO EN GENERAL EN EL TEATRO,
EN HORARIO DE TAQUILLA,
DESDE EL 1 DE MARZO

MIÉRCOLES
7
MARZO

18:30 horas

Teatro Federico García Lorca
Calle Ramón y Cajal, 22

APERTURA
DE PUERTAS
18:00 HORAS

Entrega de premios 8 de marzo

- Lectura de Manifiesto elaborado por el Consejo Sectorial de Mujer e Igualdad de Getafe
- Entrega de Premios '8 DE MARZO 2018'
- Actuación de los acróbatas Alejandro Pastor Rodríguez y Carolina Touceda, acompañados de Beatriz Pastor Rodríguez (voz) y Alberto Muñoz (guitarra)

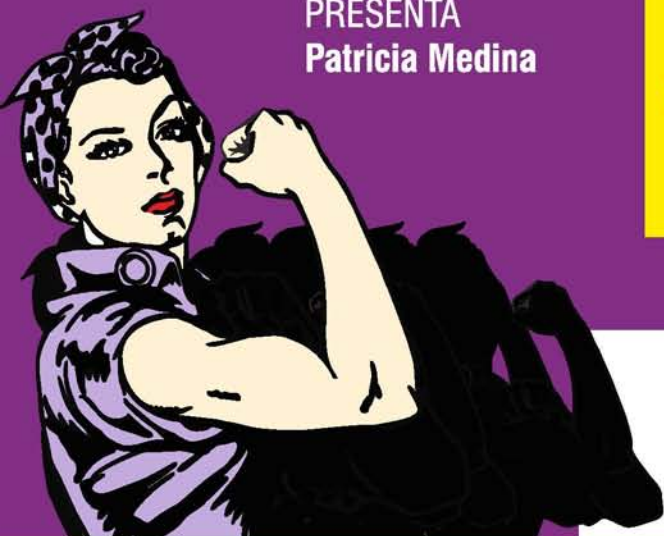
PRESENTA
Patricia Medina



SERVICIO DE animación infantil
SERVICIO GRATUITO
para niños de 4 a 9 años

previa inscripción hasta
el día 6 de marzo
en mujer@ayto-getafe.org

Mientras tú disfrutas de la representación,
los peques de la familia podrán realizar
distintas actividades, juegos, películas...



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE

CONSEJO
SECTORIAL
DE MUJER
E IGUALDAD



Comunidad de Madrid



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro

sumario

presentación	3
programa 8 de marzo	4, 5, 6 y 7
escuela de feminismo para la igualdad	8, 9
talleres y actividades centro municipal de mujer e igualdad	10, 11



SARA Hernández Barroso. ALCALDESA

Llega el 8 de Marzo, Día Internacional de las Mujeres.

Una fecha que nos incluye a todas, dentro del hogar invisibilizadas y fuera de nuestras casas con empleos precarios y una brecha salarial que sigue creciendo. Llega el 8 de Marzo, un día de reconocimiento y reivindicación que en Getafe transformamos en semanas, en meses y décadas luchando por un municipio y una sociedad más justa.



Este año, en un hito histórico, las mujeres de todo el mundo nos hemos organizado para que nuestra voz sea una, para que seamos capaces también de dar voz a esas mujeres que viven silenciadas bajo los arquetipos de una sociedad machista. Este año, 'Nosotras Paramos el Mundo' es una huelga de dos horas por turnos. Porque estamos hartas de que nos maten por ser mujeres, de soportar cualquier tipo de violencia. Porque nos pagan menos por hacer el mismo trabajo, porque no sólo nosotras tenemos que asumir los cuidados de nuestras familias. Porque las mujeres somos la mitad de la población y no somos ciudadanas de pleno derecho.

Desde el Ayuntamiento de Getafe hemos preparado un amplísimo programa junto al Consejo Sectorial de Mujer e Igualdad bajo el lema 'Razones para luchar. Ninguna para ceder'. Queremos hacer visible la aportación de las mujeres en el mundo con actividades que se llevarán a cabo en multitud de espacios del municipio durante todo el mes de marzo e incluso abril. Porque es necesario seguir conquistando derechos, porque es vital no ceder los que tanto esfuerzo han supuesto y porque es el momento de la igualdad. Hombres y mujeres en una misma lucha, un mundo más igualitario, una igualdad real y efectiva.



lunes, 26 de febrero

De 11:00 a 13:00 horas
Taller SALUD-arte: maternidad, salud y arte
Centro Municipal de Mujer e Igualdad
C/ San Eugenio, 8
Organiza: Salud Pública
Asistencia por orden de solicitud hasta un máximo de 15 personas



sábado, 3 de marzo

20:00 horas
Teatro 'Una habitación propia', de Virginia Wolf
Precio: 8 euros - Público adulto
Reperto: Clara Sánchís
Teatro Federico García Lorca,
calle Ramón y Cajal, 22
(Más información www.cultura.getafe.es)
Organiza: delegación de Cultura



lunes, 5

18:00 horas
Conferencia, testimonios y debate
'Visibilidad de la enfermedad de endometriosis'
Centro de Mujer e Igualdad, C/ S. Eugenio, 8
Organiza: Asociación Mujeres Libres y Soñadoras

martes, 6

18:00 horas
Teatro 'Macarena'
de Olvido Lorente y Romero Caballero - Entrada libre
Centro Cívico La Alhóndiga, calle Jilguero, 1
Organiza : Grupo de Comunicación del C.C. La Alhóndiga
Colaboran: Grupos de baile C.C. La Alhóndiga



18:30 horas
Conmemoración Día de la Mujer
Entrega de claveles - Lectura de manifiesto
Actuación chirigotas de la Asociación Cultural 'Ierbola'
Centro cívico El Bercial, Avd. Buenos Aires, 2
Colabora: Centro Cívico El Bercial
Organiza :Asociación Nuevos Horizontes



miércoles, 7

10:00 horas
Acto de Conmemoración del Día Internacional de la Mujer
Vestíbulo del Hospital Universitario de Getafe
Organiza: Comisión de Violencia de Género HUG

17:30 horas
Cine fórum 'Figuras ocultas'
Director: Theodore Melfi (2017).
Debate. Entrada libre
Centro Cívico La Alhóndiga, calle Jilguero, 1
Organiza: Centro Cívico La Alhóndiga

Del 7 de marzo al 4 de abril Exposición de pintura 'Juntos creamos'
De 17:00 a 21:00 horas Casa Regional de Extremadura - Organiza: Casa Regional de Extremadura



ENTRADA LIBRE
CON INVITACIÓN
HASTA COMPLETAR
AFORO

7
MIÉRCOLES
MARZO
18:30 horas

Teatro Auditorio García Lorca
calle Ramón y Cajal, 22

DELEGACIÓN DE MUJER E IGUALDAD

ACTO CENTRAL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

En colaboración con el Consejo Sectorial de Mujer e Igualdad, se hará la entrega de la XXI Edición de los "Premios 8 de Marzo". Serán entregados a personas, colectivos, etc., por su trayectoria en pro de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres

Lectura de Manifiesto elaborado por el Consejo Sectorial de Mujer e Igualdad de Getafe

Entrega de "Premios 8 de Marzo 2018"

Actuación a cargo de los acróbatas Alejandro Pastor Rodríguez y Carolina Touceda, acompañados de Beatriz Pastor Rodríguez (voz) y Alberto Muñoz (guitarra)



previa inscripción hasta el día 6 de marzo en mujer@ayto-getafe.org
SERVICIO GRATUITO para niños de 4 a 9 años

Mientras tú disfrutas de la representación, los peques de la familia podrán realizar distintas actividades, juegos, películas...

PRESENTA
Patricia Medina



jueves, 8

11:00 horas

**XXIV Carrera Popular Cerro de los Ángeles:
'Corre...corre...la igualdad es nuestra meta'**
Participación abierta a todas las edades y sexos

Itinerario

Salida: plaza España, avenida Juan de la Cierva, calles Calvario, Pasión, Cónsul, Sierra, Toledo, Madrid, plaza y calle General Palacio y final en la Pza. de España

Inscripciones: días **1,2,5,6 y 7 de marzo de 10:00 a 12:00 horas** en el Polideportivo Juan de la Cierva, y el día **6 de marzo de 17:00 a 19:00 horas** en el local de la asociación, avenida Gibraltar, 8.

El día de la carrera, media hora antes de la salida

Inscripción: 3 EUROS por los que se entregará un dorsal. En la salida de la carrera, media hora antes de su comienzo, presentando el dorsal, se entregará **una camiseta conmemorativa por participante.**

Organiza: Asociación Recreativo Cultural Cerro de los Ángeles. Colabora: Ayuntamiento de Getafe

12:00 horas

Marchas en 'Apoyo a la huelga feminista'

1.- Salida desde la Universidad Carlos III, calle Madrid hasta plaza General Palacio
Os invitamos a venir vestidas de negro y morado
Organizan: Asamblea feminista UCM3, Comisión 8M Getafe y CC.OO. UCM3 y UGT UCM3

2.- Salida desde la plaza de la Constitución, calle Madrid hasta plaza General Palacio
Organizan: CC.OO. Comarcal Sur, UGT Unión Comarcal Sur y Consejo Sectorial de Mujer e Igualdad de Getafe

NOS UNIREMOS EN LA PLAZA GENERAL PALACIO HASTA PLAZA DE LA CONSTITUCIÓN

17:30 horas

Cineforum 'Figuras ocultas' (2017) de Theodore Melfi
Entrada libre

Centro Cívico Sector III, avda. Arcas del Agua, 1
Organizan: Centro Cívico Sector III y grupos 'Nuevas Amistades' y 'Promoción Sociocultural'

19:00 horas

Inauguración de la exposición fotográfica 'Getafe Norte Con Mujeres'

Alumnado del curso de Iniciación a la Fotografía Digital
Visitas del 8 al 22 de marzo
Sala de Exposiciones: Centro Cívico Getafe Norte
Avenida Rigoberta Menchú, 4
De lunes a viernes de 11:00 a 13:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas - Organiza: Centro Cívico Getafe Norte

marzo



viernes, 9

18:30 horas

Acto conmemorativo Día Internacional de la Mujer 'Tenemos la palabra'
Homenaje a 'Las Sinsombrero', mujeres de la generación del 27 injustamente olvidadas
Video fórum y lectura dramatizada de las autoras: Margarita Manso, Maruja Mallo, Ángeles Santos, Concha Méndez, Marga Gil Roesset, María Zambrano, María Teresa León, Rosa Chacel, Ernestina de Champourcin y Josefina de la Torres
Centro Cívico Perales del Río - C/ Juan de la Mairena, s/n
Organiza: Centro Cívico Perales del Río - Colaboran: mujeres de Educación de Adultos, Casa del Mayor - Coordinan: voluntarias del Centro Cívico de Perales

18:30 horas

Proyección de película

Casa Regional de Andalucía - Avda. de las Ciudades, s/n
Organiza: Casa Regional de Andalucía

21:00 horas

Monólogos 'Me meo con esta chica'
con Coria Castillo

Entrada: 6 euros - Más información: cultura.getafe.es
Espacio Mercado - Pza. de la Constitución, s/n
Organiza: delegación de Cultura



sábado, 10

De 10:00 a 14:00 horas

Actividades para toda la familia

Espacio Mercado. Plaza de la Constitución, s/n
Gymkhana en familia por Getafe ¡no te olvides del móvil, ahí está la clave!
Taller de experimentos con "A". Ayudaremos a Marie Curie y a su loco ayudante a no volar por los aires
Taller de cocina 'grandes minichefs' para parejas de peque+mayor
'Cuentalleres', taller de cuentos para adultos y peques. Participa y llévate tu propia creación
Taller 'Pintando Pintoras', ¡elige tu cuadro y llévatelo puesto! Te damos la camiseta
Taller IGUALA-T, ¿Quién dijo no puedo? Atrévete a descubrir los retos de la diversidad funcional. Y nos presentarán a sus amigas las rapaces. También nos ofrecerán un Taller de defensa personal con la colaboración del Foro de la Discapacidad y Delegación de Bienestar Social.

Y además... Rincón permanente de actividades para los más peques, actuaciones, video-fotomatón,...
Organiza: delegación de Mujer e Igualdad



sábado, 10

11:45 horas (aproximadamente)

Flashmob 8 de Marzo 'Por la Igualdad'

Coreografía de: 'Most Girls' de Hailee Steinfeld

En el canal de YouTube de ApefADAL tienes el video de la coreografía ¡Te esperamos!

Espacio Mercado y plaza de la Constitución

Organiza: delegación de Mujer e Igualdad

Colaboran: delegación de Bienestar Social y Asociación A.P.E.F.A.D.A.L



marzo

De 10:00 a 14:00 horas

'Mujeres saharauis, empoderando'

4 talleres para informar, analizar y conocer las diferentes facetas en las que se desenvuelve la mujer saharauí: Derechos Humanos y política; educación y cultura; mujeres emprendedoras e historia y comunicación.

Inscripción: info@getafe-sahara.org o en <https://goo.gl/forms/9EwKGvYqtJTDojrT2>

Centro Municipal de Mujer e Igualdad - C/ San Eugenio, 8

Organizan: REDMANSA (Red madrileña de apoyo a la mujer saharauí) y Asociación Dah-Sid Ahmed Amigos del Pueblo Saharaui de Getafe - Colaboran: Unión Nacional de Mujeres Saharaui y Ayuntamiento de Getafe

14:00 horas

Celebración Día Internacional de la Mujer Comida cocinada y servida por los hombres

17:00 horas: Lectura del Manifiesto - 17:30 horas:

Actuaciones - 20:30 horas: Chocolatada - 21:00 horas:

Baile-Disco

Casa Regional de Andalucía - Avda. de las Ciudades s/n

Organiza: CASA REGIONAL DE ANDALUCIA

14:30 horas

'XXX Celebración Día Internacional de la Mujer'. Comida realizada y servida por los hombres

20:00 horas: Fiesta cómica y actuaciones de teatro, música, y ...mucho más - 22:00 horas: Baile-Noche con José Luís 'El de Cuenca'

Casa Regional de Castilla-La Mancha - C/ Calvario, 8

Organiza: Casa Regional de Castilla La Mancha

16:30 horas

II Jornadas de juegos de mesa por la equidad

C/ Greco, s/n

Organiza: Asociación Mujeres Libres y Soñadoras

20:00 horas

Presentación del libro 'Últimos días con Fernando el Mayor: Rey de las Españas' de Rosa López Casero

Recital de poesía a cargo de poetas de la Fundación

Centro de Poesía José Hierro

Casa Regional de Extremadura - C/ Felipe Calleja, 2

Organiza: Casa Regional de Extremadura



domingo, 11

De 10:30 a 13:30 horas

Jornada de defensa personal femenina

Ponente: Fernando Gutiérrez Dillana

Dirigida a mujeres con edades de entre 18 a 50 años. Seminario teórico-práctico, con contenidos técnicos y demostración de la entidad colaboradora.

Se podrá optar a otra sesión, en la Escuela de Defensa Personal Femenina de la Delegación de Deportes (miércoles y viernes de 18:30 a 19:30 horas). Para participar en estas sesiones, las personas que asistan el domingo deberán solicitarlo ese mismo día.

Preinscripción: enviar hoja de preinscripción cumplimentada y firmada, del 26 de febrero al 9 de marzo a:

fernando.gutierrez@cesa.aero o dillana1967@gmail.com

(hasta completar plazas según aforo) Cualquier preinscripción enviada antes o después de la fecha marcada no será tramitada.

Inscripciones: en caso de no cubrir plazas, el mismo día de la actividad 15 minutos antes del inicio.

Polideportivo Juan de la Cierva

Organiza: CDE.Taekwondo Getafe

Colabora: delegación de Deportes



martes, 13

18:30 horas

Concierto por la Igualdad: Coro sin barreras (Foro de la discapacidad y Delegación de Bienestar Social) y artistas y grupos invitados

Coloquio: las discapacidades en igualdad

Centro Municipal Mujer e Igualdad, C/ S. Eugenio, 8

Organiza: Foro de la Discapacidad y delegación de Bienestar Social



miércoles, 14

10:00 horas

V Jornada de Mujer y Aeronáutica: 'Generación X vs Milenials'

12:00 horas

Entrega de la III Edición de los Premios 'Mujer y Aeronáutica'

Espacio Mercado, pza. de la Constitución, s/n

Organiza: GISA - Colabora: delegación Mujer e Igualdad

18:00 horas

Presentación del libro 'Aviadoras de Getafe'

de Pedro Cerezo y Charla Debate sobre el papel de la mujer en la aviación

Espacio Mercado, pza. de la Constitución, s/n

Organiza: GISA

Colaboran: Asociación de Jubilados y Pensionistas de Airbus y Women Network Airbus Spain



miércoles, 14

18:00 horas

Poemario de Mujer

Centro Cívico de San Isidro, C/ Leoncio Rojas, 18
Organizan: grupo de Poesías Luz de Tarde y
Centro Cívico San Isidro



jueves, 15

18:00 horas

Charla-debate 'Desafíos del feminismo'

Con **Towanda Rebles**, actrices y activistas feministas
Centro Municipal de Mujer e Igualdad,
C/ San Eugenio, 8
Organiza: Secretaria de Igualdad y
Violencia de Género del PSOE



viernes, 16

20:30 horas

Charla-debate 'Compartiendo el futuro en una nueva sociedad' con **Montserrat Cabello**

Vaquero (psicóloga)
C/ Ébanos, 63, A (Getafe Norte)
Organiza: asociación Nuev@s Amig@s



domingo, 18

19:00 horas

Teatro 'Olenna' de David Mamet

Con **Fernando Guillén Cuervo** y **Natalia Sánchez**
Teatro García Lorca - Entrada 16 euros
Más información: www.cultura.getafe.es
Organiza: Red de Teatros



lunes, 19

18:30 horas

Mesa Redonda 'Invisibilidad de las mujeres y apropiación de su conocimiento'

Ponentes:

Ziortza Guezviag, Plataforma Digital Mujeres con Ciencia .
Mención nacional .

Carmen Heredero de Pedro, Doctora en Filosofía,
sindicalista y feminista. *Mención regional*

Sonia Baños Gómez, Raquel Rodríguez González y Ruth Holgado Martín, periodistas. Premios locales .

Dolores Sancho Silvestre, jurista y activista. *Mención local*
Representante de Asoc. AFFAG. *Mención local*
Representante del Proyecto de Airbus en I.E.S. de Getafe.
Mención local

Distintas representantes de los " Premios 8 de Marzo "

edición 2018
Centro Municipal de Mujer e Igualdad,
C/ San Eugenio, 8

Organiza: delegación de Mujer e Igualdad



jueves, 22

18:00 horas

Charla-debate 'Dignificando el empleo del hogar'

Participan: **Carolina Elías**, Presidenta de la Asociación de servicio doméstico SEDOAC, **Maite Mellado**, Secretaria de Igualdad del PSOE Getafe y **Sara Hernández** Secretaria General del PSOE Getafe y Alcaldesa de Getafe.

Modera: **Marisol Herrero**, Secretaria de Diversidad del PSOE de Getafe

Centro Municipal de Mujer e Igualdad, C/ S.Eugenio,8
Organiza: Secretaría de Diversidad del PSOE

18:00 horas

Charla-debate 'Mujer y Medios de Comunicación' con **Iris Sierra**

Centro Cívico de San Isidro,
C/ Leoncio Rojas, 18
Organiza: Centro Cívico de San Isidro



miércoles, 25

19: 00 horas

Teatro 'Las peladas (soledad de ausencia)' de David Roldán-Oru

Compañía: Las Ansiadas Producciones

Homenaje a todas las mujeres que fueron maltratadas, humilladas, vejadas y en muchos casos asesinadas durante la guerra civil española por ser madres, esposas e hijas de presuntos rojos. Las mujeres que fueron rapadas de cabeza y cejas, paseadas desnudas por los pueblos y obligadas a tomar, previamente, aceite de ricino.

Teatro Federico García Lorca, C/ Ramón y Cajal, 22 - Entrada con invitación
Organiza: delegación de Mujer e Igualdad - Colabora: delegación de Cultura

abril



*Razones para luchar,
ninguna para ceder*

programa de formación
cursos
talleres
actividades

ESCUELA DE FEMINISMO
PARA LA IGUALDAD

TALLERES Y ACTIVIDADES

⇒ SOLICITUDES. Recogida y entrega

Del 26 de febrero al 15 de marzo
hasta las 20:00 horas

🏠 **Centro Municipal de la Mujer**
calle San Eugenio, 8
Teléfono 91 208 04 59
De lunes a Viernes,
de 9:00 a 13:00 horas,
y de lunes a Jueves
de 17:00 a 19:00 horas

@ **Por correo electrónico a:**
mujer@ayto-getafe.org, indicando datos
personales, datos del taller solicitado,
teléfono y correo electrónico de contacto

Los listados estarán expuestos
desde el 16 al 19 de marzo
a las 9:00 horas

⇒ CONFIRMACIÓN
DE ASISTENCIA

Se realizará por las personas solicitantes desde
el 20 al 22 de marzo, por teléfono, correo
electrónico o presencialmente.

**La NO confirmación por la persona
interesada dará lugar a su exclusión
de la lista**

⇒ NOTAS IMPORTANTES

Si hubiera más solicitudes que plazas se
realizará un sorteo público el **19 de marzo a
las 14:00 horas** en el que se establecerá una
letra del alfabeto para determinar el orden de
admisión

Los talleres podrán ser suspendidos si el
número de asistentes es menor de 10
participantes

Todas las acciones se realizarán en
CENTRO MUNICIPAL DE LA MUJER,
calle San Eugenio, 8
Teléfono 91 208 04 59



ESCUELA DE
FEMINISMO
PARA LA IGUALDAD

*La Escuela de Feminismo
para la Igualdad abre
una oportunidad para la
reflexión y el debate sobre
las aportaciones que, desde
las mujeres y la teoría
feminista, han contribuido a
los avances políticos,
sociales y económicos de
nuestra historia común*

El Centro de la Mujer e Igualdad del Ayuntamiento de Getafe abre un nuevo espacio de participación y formación sobre temas que afectan a la sociedad en su conjunto y que tienen el objetivo principal de incorporar el principio de igualdad en todos los ámbitos de la vida y la participación en el municipio



TALLER DE APRENDIZAJE COLECTIVO

Ellas también aportaron

Del 25 de septiembre a 6 noviembre

Martes de 17:30 a 19:00 horas

Duración: 10:30 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Imparte: Colectivo HERSTÓRICAS

*Reflexionar individual y colectivamente sobre la
ausencia de mujeres en los distintos campos del saber:
ciencia, política, deporte, literatura... Construcción de una
visión inclusiva de la Historia. Taller de empoderamiento
colectivo.*

FEMINISMO PARA EL MUNDO QUE VIVIMOS

La herstórica del mes

Del 9 de abril a 4 de junio

Lunes de 17:30 a 19:00 horas

Duración: 7:30 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Imparte: Colectivo HERSTÓRICAS

*Valorar y Visibilizar la aportación histórica de las mujeres
en la sociedad y difundir sus logros. Descubriremos a:
Carmen de Burgos, Lucía Sánchez Saornil, Margot Moles,
Hildegart Rodríguez, Mujer relevante de Getafe*

Es un espacio abierto a las propuestas de colectivos y ciudadanía, se pretende que se participe activamente en la construcción de la programación y el uso del espacio del Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Las actividades y temas tendrán que tener un fin formativo y/o de sensibilización para hacer visible las aportaciones y logros de las mujeres, los avances en igualdad y la lucha contra toda discriminación de género

Si eres un colectivo, asociación o persona individual y te interesa hacer una propuesta escríbenos un correo a mujer@ayto-getafe.org con tus datos y nos pondremos en contacto



SEMINARIO DE VIOLENCIA DE GÉNERO

Del 11 de abril al 6 de junio

(1 Sesión quincenal)

Miércoles 17:00 a 19:00 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Duración: 10 horas

Imparte: Investigadoras del Instituto de Investigaciones de Género de la Universidad Carlos III
Seminario de 5 sesiones en el que se tratarán distintas cuestiones que conforman la violencia de género: contextualización de la violencia de género, violencia y cultura, violencia en la pareja, prostitución y trata de mujeres y niñas, políticas socioeconómicas y violencia de género



PROMOCIÓN DEL TALENTO. TALLER DE ESCRITURA

La creación como camino para el cambio

Del 2 de abril a 17 de diciembre *(Taller quincenal)*

Lunes de 17:30 a 19:30 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Duración: 24 horas

Imparte: EMADE.

Taller de escritura creativa para reflexionar, compartir y aprender colectivamente sobre nuestra identidad, nuestras capacidades y actitudes. Se incorporarán contenidos y de técnicas de creación literaria.



SUPERAR MALESTARES. ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Del 20 al 27 abril

De 10:00 a 13:00 horas

Duración: 3 horas

Al cuidado de Raquel Millán (Atención Primaria) y Raquel Martín (Salud Pública)

Taller de 2 sesiones de duración. Se estudiarán estrategias para identificar y superar malestares a través de la adquisición y toma de conciencia sobre estilos de vida saludables



FORO DE EMPRENDIMIENTO. APOYO AL LIDERAZGO DE MUJERES EMPRENDEDORAS

Del 6 abril a 12 de octubre

(1 sesión cada tres semanas)

Viernes de 18:30h a 20:30 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Duración: 20 horas

Imparte: EMADE.

Modelos empresariales de éxito: claves para el liderazgo individual y colectivo. Técnicas de comunicación y motivación, profundización en el cibertalento empresarial y en redes de empresas



TALLERES DE ACTIVIDADES DEL CENTRO MUNICIPAL DE MUJER E IGUALDAD

LA VIDA QUE QUEREMOS, ESPACIOS DE BIENESTAR (1)

Del 11 de abril al 31 octubre

Miércoles de 18:00 a 20:00 horas

Centro Cívico Sector III - Duración: 28 horas

Imparte: EMADE

Taller para mejorar el estado vital y emocional. Cómo identificar y gestionar el tiempo personal. Técnicas de relajación, tecnología para el bienestar.

Dirigido especialmente a población de edad madura

LA VIDA QUE QUEREMOS, ESPACIOS DE BIENESTAR (2)

2 de abril y 29 octubre

Lunes de 18:00 a 20:00 horas

Centro Cívico Perales del Río - Duración: 28 horas

Imparte: EMADE

Dirigido a mujeres para mejorar su calidad de vida. Uso de herramientas para mejorar estado emocional, uso de tiempo, tecnología para mi bienestar, técnicas de relajación, etc.

NOTA: La inscripción a este taller solo se podrá realizar de forma presencial en el Centro Cívico de Perales del Río de lunes a viernes

de 10:00 a 14:00 horas y jueves de 17:00 a 19:00 horas

DEL YO AL NOSOTRAS, CRECIENDO JUNTAS

Del 4 al 25 abril

Miércoles de 10:00 a 12:00 horas (4 sesiones)

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Duración: 8 horas

Imparte: Centro Municipal de Salud de Getafe

Dirigido a mujeres de cualquier edad para compartir, identificar lo que nos hace sentir mal o bien, volver a encontrar el Yo individual y personal. Se utilizarán técnicas grupales

CRECIENDO CON NUESTRAS HIJAS E HIJOS. ADOLESCENCIA

Del 3 al 24 abril

Martes de 10:00 a 12:00 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Duración: 8 horas

Imparte: Centro Municipal de Salud de Getafe

Dirigido a padres y madres. Aprenderemos los cambios que ocurren en esta etapa, cómo afrontar las dificultades

REDUCCIÓN DEL ESTRÉS MEDIANTE ATENCIÓN PLENA

Del 5 de abril al 31 de mayo

Jueves de 17:00 a 20:00 horas

Centro Municipal de Mujer e Igualdad

Duración: 24 horas

Imparte: Rufo Contreras

Técnicas de meditación y estrategias para elevar la capacidad de atención y afrontar mejor las situaciones de estrés. Aprenderemos a disfrutar el presente

EDUCANDO EN IGUALDAD. COCINAMOS EN FAMILIA (1)

Del 6 al 20 de abril

Viernes 17:30 a 20:30 horas

Centro Cívico de Perales del Río

Duración: 9 horas

Imparte: EMADE. Especialistas en nutrición y psicología infantil

Actividad familiar. Taller para fomentar hábitos de autonomía, colaboración familiar y corresponsabilidad en igualdad con sesiones prácticas. Se formará una pareja compuesta por una persona adulta y otra menor de entre 6 y 11 años

NOTA: La inscripción a este taller solo se podrá realizar de forma presencial en el Centro Cívico de Perales del Río en horario de lunes a viernes de 10:00

a 14:00 horas y jueves de 17.00 a 19:00 horas

mujer e igualdad

actividades talleres

EDUCANDO EN IGUALDAD. COCINAMOS EN FAMILIA (2)

Del 14 al 28 de abril

Sábado de 10:30 a 13:30 horas
Centro Municipal de Mujer e Igualdad
Duración: 9 horas
Imparte: EMADE

Actividad en familia. Idem a 'Educando en igualdad, Cocinamos en familia 1'

EDUCANDO EN IGUALDAD: COMPARTIR EN PAREJA EL TRABAJO DE CRIANZA Se realizarán tres ediciones

Fecha, lugar y horario por confirmar con solicitantes

Duración 9 horas
Imparte: EMADE. Especialistas en nutrición y psicología infantil.

Fomentar la seguridad de progenitores frente a las tareas de crianza de 0 a 5 años, fomentando la ayuda mutua, la igualdad y la comunicación en la pareja. Este taller se imparte en colaboración con La Escuela Infantil El Prado y Las Casitas de Niños del Ayuntamiento de Getafe

NOTA: Se contactará con las personas solicitantes para determinar fecha, lugar y horario

A VUELTAS CON LA CIENCIA. CIENCIA EN FAMILIA PARA COMPARTIR LA VIDA

Del 5 al 26 de mayo

Sábado de 10:30 a 13:30 horas
Centro Municipal de Mujer e Igualdad
Duración: 9 horas
Imparte: EMADE

Actividad en familia. Mejorar en familia la comunicación y las capacidades para realizar tareas de forma creativa y divertida a través de experimentos

MOVIL - IZATE (1) Usos del móvil y tablet Del 2 al 16 de abril

Lunes y jueves de 10:00 a 12:30 horas
Centro Municipal de Mujer e Igualdad
Duración: 14 horas
Imparte: EMADE

Profundizaremos en todas las posibilidades de los teléfonos inteligentes y de tabletas bajo sistema operativo Android. Para organizar tu tiempo, tu agenda, tus contactos y redes sociales. Veremos todo sobre seguridad, gestiones en internet y administración de cuentas de correo

MOVIL - IZATE (2) Uso avanzado de móvil y tablet Del 10 abril al 8 mayo

Martes de 17:00 a 19:30 horas
Centro Municipal de Mujer e Igualdad
Duración: 14 horas
Imparte: EMADE
Idem a 'Movil-izate 1'

GESTIÓN Y DINAMIZACIÓN DE ASOCIACIONES 4 de abril al 23 de octubre

Miércoles de 17:30 a 20:00 horas
(1 sesión quincenal)
Centro Municipal de Mujer e Igualdad
Duración: 20 horas
Imparte: EMADE

Taller de formación para asociaciones. Gestión de proyectos, búsqueda y gestión de recursos para la financiación: ayudas y subvenciones. Redes sociales y colectivos; ciberactivismo



ASOCIACIONES Y COLECTIVOS DE MUJERES INTEGRANTES DEL CONSEJO SECTORIAL DE LA MUJER DE GETAFE, **POR ORDEN ALFABÉTICO**

ASOCIACIÓN APEFADAL - ASOCIACIÓN DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA DE GETAFE (A.F.F.A.G.) - ASOCIACIÓN DE MAYORES GLORIA MARÍA - ASOCIACIÓN DE MUJERES EN IGUALDAD DE GETAFE - ASOCIACIÓN DE MUJERES MANUELA GALEOTE - ASOCIACIÓN DE MUJERES NUEVOS HORIZONTES - ASOCIACIÓN EN DEFENSA DE CONSUMIDORES Y USUARIOS (A.D.E.C.U) - ASOCIACIÓN GETAFENSE DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS 'EL SUR'-AREA DE MUJER (A.G.A.S.) - ASOCIACIÓN KIFKIF GETAFE - ASOCIACIÓN MIXTA SEPARADOS - DIVORCIADOS Y VIUDOS 'NUEVA VIDA' - ASOCIACIÓN MUJERES EMPRESARIAS - ASOCIACION MUJERES LIBRES Y SOÑADORAS - ASOCIACIÓN NUEVO AMANECER, ASOCIACIÓN NUEV@S AMIG@S - ASOCIACION RECREATIVO CULTURAL CERRO DE LOS ÁNGELES - ASOCIACIÓN VIUDAS DE SANTA TERESA, ASOCIACIÓN + MUJER + IGUALDAD - CASA DE COLOMBIA EN ESPAÑA - CRUZ ROJA GETAFE - FEDERACIÓN AA.VV, GAYGETAFE, ÁREAS DE MUJER DE LAS CASAS REGIONALES DE ANDALUCÍA - CASTILLA-LA MANCHA - EXTREMADURA - SECRETARÍA DE MUJER DE AHORA GETAFE - CIUDADANOS - IUCMLV - PP - PSOE - SECRETARÍA DE MUJER DE CCOO Y UGT.



**CONTRA
VIOLENCIA
MACHISTA**

LA REALIZACIÓN DE LOS ACTOS DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER HA SIDO POSIBLE GRACIAS A LA COLABORACIÓN DE DIVERSAS DELEGACIONES Y SERVICIOS MUNICIPALES ASÍ COMO DEL MOVIMIENTO SOCIAL ORGANIZADO DE GETAFE

ORGANIZADO POR LA DELEGACIÓN DE MUJER E IGUALDAD EN COLABORACIÓN CON EL CONSEJO SECTORIAL DE MUJER E IGUALDAD



8 MARZO
DÍA INTERNACIONAL DE
LAS MUJERES
GETAFE 2018



AYUNTAMIENTO DE
GETAFE

Mujer e
Igualdad

**CONSEJO
SECTORIAL
DE MUJER
E IGUALDAD**

edita

Servicio de Comunicación

Plaza de la Constitución, 1 - 2ª planta - 28901 (Getafe)
Teléfono 91 202 79 22 - prensa@ayto-getafe.org

imprime

Rivadeneira, SA

datos técnicos

Depósito Legal
M-3742-1975

Tirada
65.000 ejemplares